

<https://www.youtube.com/watch?v=ldn1-7Entos>

**SG 11.09.2020** Rita, Andrea

- ✚ 00:10 = der Zustand der Gleichgültigkeit ist im Alltag mit der Fähigkeit verbunden, wertfrei zu beobachten
- ✚ 03:50 = den Focus so verlagern, dass Du nichts verändern willst an dem, was Du siehst, sondern dich nur darauf konzentrierst, was für Reizauslöser da sind und wie Du darauf reagierst
- ✚ 05:00 = sobald Bewusstsein in die Vergessenheit geht, ist es kein Bewusstsein mehr
- ✚ 10:20 = mache dir jeden Moment bewusst, dass jede Gedankenwelle (= Kegel) aus einer negativen (= Dreieck) und einer positiven (= Kreis) Seite besteht, von der Du aber immer nur eine Perspektive wahrnimmst
- ✚ 11:10 = **JCH** spreche zu der Tasse, zu dem im Zentrum selbst und **JCH** erkläre ihm wie viele Perspektiven er hat, wenn man ihn von aussen anschaut
- ✚ 12:30 = egal ob Du an deinen Körper denkst oder an einen anderen Körper, es bleiben Informationen von dir, die Du definierst
- ✚ 17:20 = das Leben lebt sich leicht, wenn Du verstanden hast, dass alles, was existiert, mit dem nächsten Gedanken vernichtet wird
- ✚ 17:40 = Du bist ein Gotteskind, Du bist ein Adam => Symbol für einen träumenden Geist
- ✚ 17:50 = verwechsele dich nicht mit einem vergänglichen Gedanken von dir; das ist die Quelle von Leid und die Quelle von Angst
- ✚ 19:20 = du weisst überhaupt nicht wo deine Freiheit liegt; prinzipiell hättest Du die Freiheit dich über nichts und niemanden aufzuregen
- ✚ 21:10 = der (reine) Beobachter bist Du erst, wenn Du in keinsten Weise, das was Du an dir selbst an Marotten beobachtest, in irgendeiner Art und Weise interpretierst
- ✚ 21:50 = dein Bewusstsein bekommt dann einen Riesenschub an Energie, in dem Moment, wenn Du mit etwas Negativem konfrontiert wirst
- ✚ 23:30 = *Lottogewinn versus Krebsdiagnose*
- ✚ 29:20 = jeder hat Recht, ihm ist bloss nicht bewusst in welchem winzig kleinen perspektivischen Ausschnitt er mit seiner Wahrheit drin hängt
- ✚ 29:50 = *die 16 Perspektiven*
- ✚ 32:00 = die Stille ist der Kreis (Lärm ist das Dreieck), Du schaust nur den Kreis an und dir ist vollkommen unbewusst, dass Du einen Kegel anschaust
- ✚ 32:20 = dir ist nie der Hintergrund (*die Peripherie*) bewusst
- ✚ 36:50 = wenn wir reden, dann reden wir in einem roten Kopf
- ✚ 39:50 = **JCH** bin Du, **JCH** bin der, der sich alles ausdenkt, der Udo ist ein Gedanke
- ✚ 43:20 = deine Welt besteht letztendlich nur aus ständig wechselnden Bildern im hier & jetzt
- ✚ 43:30 = *200g rote Knete, Energie, Einsteinformel, ...*
- ✚ 48:20 = **JCH / ICH** nehme alle Schuld auf mich, denn wenn **JCH / ICH** es nicht denken würde, dann wäre es ja nicht

- ✚ 48:40 = denk dich als einen träumenden Geist; dann ist da aussen nichts mehr und dann kommt alles aus dir; Du kannst dir nicht raus suchen, was Du träumst; was kommt ist eine Prüfung: **ICH** habe zu lernen mich über nichts und niemand mehr aufzuregen und vor nichts und niemand Angst zu haben
- ✚ 51:50 = **UP** ist alles, von **UP** aus gesehen ist der Vater was ausgedachtes (-) und der Sohn (-) was ausgedachte => 2 mal minus ergibt dann wieder plus
- ✚ 53:40 = es ist alles perfekt und je mehr Du durch die Augen der Liebe siehst, umso mehr siehst Du das
- ✚ 55:50 = wir sind alles, bis auf das, was wir uns ausdenken und vor uns hin stellen, aber auch das sind wir

<https://www.youtube.com/watch?v=xQGgrVYOmsc>

**SG 10.09.2020** Reto, Helga, Heinz, Maarten

- ✚ 00:10 = die verborgene Harmonie der Dinge ist, dass alles, was sich widerspricht auf einer höheren Ebene „AINS“ ist
- ✚ 01:10 = die Verbindungsradix schlechthin ist unser deutsches Wort „und“
- ✚ 02:50 = was Du Geist siehst, hängt zuerst einmal davon ab, wer Du zu sein glaubst
- ✚ 06:40 = keine Information / Gedanke kann unabhängig von dir existieren
- ✚ 07:10 = über 99% deiner Glaubenssätze, die Du verwirklichst, kannst Du nicht überprüfen
- ✚ 08:50 = Du kannst zur Zeit nur deine eigenen Informationen beobachten
- ✚ 11:40 = mach dir kein Bild von dir selbst, Du bist ein Adam, Du bist ein Gotteskind
- ✚ 12:40 = Du musst in einen Zustand der absoluten Wertfreiheit kommen, dann wirst Du der, der Du immer bist
- ✚ 13:20 = und dieser Beobachter wird irgendwann einmal die Sinnlosigkeit erkennen, wenn er selbst mit irgendwas, was er denkt, nicht einverstanden ist – das ist Entheiligung
- ✚ 14:40 = wenn Du dich veränderst, wird sich die Welt um dich rum verändern
- ✚ 16:30 = Holofeeling kennt kein Gegenteil
- ✚ 17:00 = Geist kann nur von Geist verstanden werden
- ✚ 19:40 = jeder Tag ist heute; wenn Du an gestern denkst ist das heute
- ✚ 21:20 = Du wirst von MJR niemals hören, dass irgendwas, was Du denkst, unwichtig wäre
- ✚ 21:50 = Chetdenken ist, dass Du im jetzt einen extremen Komplex denken kannst ohne an etwas zu denken
- ✚ 24:50 = Du hast Angst, dass Du einen Gedanken, den Du jetzt denkst, verlieren könntest
- ✚ 25:00 = Du bist nicht in der Lage, einen neuen Gedanken zu denken ohne den bestehenden Gedanken wieder in die Einheit reinfallen zu lassen
- ✚ 28:10 = das, was wir mit Holofeeling machen, ist einfach nur die absolute Bewusstwerdung von dem, was sich in einem abspielt

[https://www.youtube.com/watch?v=R-27o8\\_fd-0](https://www.youtube.com/watch?v=R-27o8_fd-0)

## SG 09.09.2020 Helga

- ✚ 02:00 = es gibt keinen geistloseren Menschen wie den, der versucht einem Dummkopf zu erklären, dass er ein Dummkopf ist
- ✚ 03:00 = *roter Kopf, Denker, ausgedachtes, Information, Verwechslung mit dem Körper, ...*
- ✚ 05:10 = Du kannst nicht an einen Menschen denken, weil ein Mensch eine Lebensgeschichte vom Säugling bis zum Greis ist
- ✚ 05:50 = von Augenblick zu Augenblick - das ist das ewige hier und jetzt
- ✚ 12:20 = **JCH/ICH** bin der einzige, der verstehen kann
- ✚ 12:50 = alles, was Du dir ausdenkst, wird gesteuert und bestimmt von deinem Schwamminhalt / Intellekt, den Du zum Denken benutzt
- ✚ 14:10 = ein Faktum besteht darin, dass Du jetzt etwas denkst und es entsteht hier und jetzt in deinem (**roten**) Kopf
- ✚ 18:40 = **JCH** vorm Bücherregal reduziert sich auf einen Geistesfunken, sobald er in einen Traum fällt (ein Buch herausnimmt), weil er sich dann mit einer Person verwechselt
- ✚ 19:50 = einen Traum erlebt nur der Geist, der träumt, und alle Figuren werden so sein, wie sie vom träumenden Geist gedacht werden
- ✚ 20:10 = ein Sokrates entsteht hier und jetzt in deinem Kopf auf der Grundlage von Wissen, hättest Du dieses Wissen nicht, könntest Du ihn dir nicht ausdenken
- ✚ 20:50 = **JCH** kenne keine Vertrautheit - Menschen, die **JCH** mir ausdenke sind Gedanken von mir und von denen erwarte ich nichts
- ✚ 21:00 = Leben ist ein Spiel, das der träumende Geist mit sich selbst spielt in unendlich vielen Facetten, die er Menschen nennt, die er sich ausdenkt
- ✚ 32:40 = **JCH** will den wach machen, der in Verbindung mit einem dogmatischen Glauben in einer extrem zerstrittenen Welt voller Sorgen und Überlebenskampf lebt
- ✚ 37:10 = **Gott**, der absolute Mittelpunkt, das Dual = „Du bist nichts“, daraus entspringt alles
- ✚ 43:20 = Du selbst bist eine real sinnlich wahrgenommene Information von dir selber
- ✚ 48:50 = wenn Du Geist bist, dann wirst Du wachsen, wenn Du kein Geist sondern eine Information bist, dann löst Du dich mit dem nächsten Gedanken wieder auf
- ✚ 51:00 = das ewige Leben wirst Du in dem Augenblick bewusst erleben, wenn dir bewusst ist, was Du bist – Du bist etwas, was nicht existieren kann, weil Du „nichts“ bist
- ✚ 51:40 = Du bist nicht in der Lage an dich selbst zu denken ohne dich zu einer Information zu machen – sonst siehst Du nichts
- ✚ 57:10 = was nimmt ein träumender Geist wahr? immer nur seine eigenen Gedanken!
- ✚ 1:02:40 = Du wirst noch bei Zeiten verstehen, aber Du musst dich abnabeln von dem Wahn dich mit einem Gedanken von dir zu verwechseln
- ✚ 1:11:00 = kann die Menschheit, die JCH mir ausdenke sich überhaupt andere Fragen stellen, wie JCH dieser Menschheit, die JCH mir denke, zuspreche?

- ✚ 1:11:30 = der Sinn dieses Lebens ist es, dass Du genau dieses spezielle Programm durchschaust, indem Du es durchlebst

<https://www.youtube.com/watch?v=1RcLHGK8Qmc>

## SG 06.09.2020 Traudel

- ✚ 06:30 = Du kannst dir jetzt welche ausdenken, wo du sagst, die haben es verstanden, aber die haben es nicht verstanden, weil es bloss Gedanken sind
- ✚ 06:40 = Du musst zuerst verstanden haben, weil Du die Quelle bist für denen ihr Denken
- ✚ 08:00 = deine Probleme wiederholen sich, weil Du den Fehler noch nicht erkennst

<https://www.youtube.com/watch?v=9So6mULgZOE>

## SG 06.09.2020 Holger

- ✚ 10:40 = JCH vorm Bücherregal und UP86 haben keine Information, ICH-Struktur ...
- ✚ 12:00 = JCH bin der ICH bin ...
- ✚ 24:50 = das rote ICH braucht ein blaues ICH, um Wissen zu erwecken
- ✚ 29:10 = Gott ist die Quelle, aus der alles entspringt, etwas nicht sein könnendes, ewiges
- ✚ 29:30 = wo kommt die Materie her? aus dem, der sich Materie ausdenkt!
- ✚ 29:40 = überprüfen kannst Du nur das, was existiert
- ✚ 30:00 = das, was Du nicht anschaust, existiert für dich auch nicht
- ✚ 31:50 = all das, was in dir auftaucht, ist natürlich auch in dir drin, wenn Du nicht daran denkst, aber es existiert nicht
- ✚ 32:20 = es kann durchaus was DA sein, ohne das es existiert
- ✚ 38:00 = der wirkliche Solipsist ist der träumende Geist, ICH => JCH => UP
- ✚ 39:20 = jeder Moment, der in dir auftaucht, ist in dir drin und alles, was noch in dir auftauchen wird, ist jetzt auch schon in dir drin
- ✚ 43:00 = Reizauslöser, Reaktion, ...
- ✚ 44:50 = etwas ausgedachtes kann nicht sehen, kann nichts spüren, kann nichts empfinden
- ✚ 46:20 = Weissenburg Vortrag 2017: in jedem der 200 Köpfe ist eine andere Information, aber all diese Informationen existieren in dem Kopf von dem, der sich die 200 ausdenkt und bestimmt, was in den Köpfen drin ist
- ✚ 51:50 = wie krank bist Du eigentlich, dass Du dir Sachen ausdenkst, die genauso sind, wie Du sie dir denkst und die so sind, weil Du sie dir so denkst und dich dann masslos drüber aufregst? Sie können nicht anders sein, wie Du sie dir denkst!
- ✚ 53:00 = bei Holofeeling dreht sich alles um den AINEN, der sich alles ausdenkt
- ✚ 53:30 = um nur zu schauen, brauchst Du kein Wissen; Du musst Bewusstsein sein
- ✚ 58:20 = all deine persönlichen Probleme, incl. aller Probleme deiner Welt, die Du dir ausdenkst, lassen sich so einfach lösen, wie ein Quadrat mit 3 Strichen zeichnen
- ✚ 59:10 = alles was ich nicht anschaue, existiert auch nicht

- 🚩 59:40 = Du hebst deine Logik über 100%-ig sichere Tatsachen
- 🚩 1:01:20 = Holofeeling steht über allem, es ist der Quellmatrixcode
- 🚩 1:01:40 = die in die Irre führende Betätigung deines Intellekts / Verstandes kannst Du nur dann überwinden, wenn Du einen Zustand kriegst, dass Du dich vollkommen passiv einfach daneben stellst und ihn denken lässt ohne dich einzumischen
- 🚩 1:02:00 = Du lernst, wenn Du neugierig bist und dich fragst: wie funktioniere ich?

[https://www.youtube.com/watch?v=M\\_QE8eMw5mo](https://www.youtube.com/watch?v=M_QE8eMw5mo)

## **SG 01.09.2020** Helene, Sofie

- 🚩 01:00 = alles, was geglaubt und gedacht werden kann, sind wichtige Teile von Holofeeling
- 🚩 03:10 = um etwas zu überprüfen, musst Du zumindest daran denken
- 🚩 05:00 = alle Bilder tauchen jetzt auf und die sieht **JCH**, der vorm Bücherregal steht
- 🚩 09:20 = Holofeeling ist das Spiel, das Du als Geist mir dir selber spielst
- 🚩 10:20 = mach dir die Meinungen der anderen Menschen zu eigen und bekämpfe sie nicht
- 🚩 26:20 = „nichts“ ist ein nicht gedachter Gedanke, was aber das Wort „nichts“ nicht ist, wenn Du an es denkst
- 🚩 28:30 = wenn Du nicht an deinen Körper denkst, bist Du (Geist) trotzdem noch da
- 🚩 35:30 = jegliche Art von Wissen sind Puzzlestücke von einer höheren Ordnung
- 🚩 36:40 = das Geheimnis liegt im Wort
- 🚩 37:40 = das **Rote** ist ein Symbol und weist auf etwas hin, was nicht existieren aber gewusst werden kann
- 🚩 38:00 = im **roten** Kopf befindet sich der ausgedachte **blaue** Kopf - aber nur als Information
- 🚩 38:40 = die Tatsache besteht darin, jetzt an einen Neandertaler zu denken und nicht darin, dass der Neandertaler vor tausenden von Jahren schon da war
- 🚩 46:00 = alles Existierende sind einfach nur tote Erscheinungen, Informationen, die sich mit dem nächsten Gedanken auflösen, aber es sind Symbole wie in einem Traum
- 🚩 48:10 = eine „Küche“ ist wie eine Kollektion von Einzelbildern, die wir fotografieren können
- 🚩 48:30 = **JCH** fordere eine absolute Präzision, dass dir jeden Moment bewusst ist, was dir jetzt als Information vorliegt
- 🚩 1:01:00 = wenn Du immer wieder denselben Gedanken wiederholst, kommt nichts neues, dann bist Du wie ein Hamster in einem Laufrad
- 🚩 1:02:30 = werde neugierig auf die Sachen, die dir verkehrt erscheinen
- 🚩 1:03:20 = dich müsste das interessieren, was dich zur Zeit nicht interessiert, was dir böse und schlecht erscheint => liebe deine Feind(e)-bilder
- 🚩 1:06:20 = die frohe Botschaft ist, Du musst es nur geschehen lassen in Freiheit und Freude
- 🚩 1:13:20 = es ist nie was verkehrt gelaufen, es sind bewusst erschaffene Fehler, um dich zu prüfen, ob Du schon neugierig bist und in der Lage bist, eigenständig zu denken
- 🚩 1:13:40 = **JCH** will, dass Du in dir nach deiner ureigensten Meinung suchst

- ✚ 1:15:40 = JCH wünsche mir für dich, dass Du dich jeden Moment selbst beobachtest, schaust was da ist und was Du daraus machst

<https://www.youtube.com/watch?v=gOvE55anBaE>

**SG 01.09.2020** *Andrea, Holger*

- ✚ 00:50 = Du musst die Zeitachse zwischen Vergangenheit (es ist entstanden) und Zukunft (es wird wieder vergehen) zusammen schieben ins JETZT
- ✚ 08:20 = was Du siehst und aus Worten machst, hängt davon ab, wer Du zu sein glaubst und welchen Schwamminhalt Du hast, welches Filtersystem in dir läuft
- ✚ 08:40 = den, der **JCH** anspreche ist ein „nichts“, er wird erst mit einer Welt konfrontiert mit seinem Intellekt
- ✚ 09:10 = Du siehst in deinem normalen Alltag nur das, was Du denkst und Du glaubst, der Hintergrund ist da aussen
- ✚ 10:10 = wenn etwas nur kurz in dir aufblitzt – mit Lichtgeschwindigkeit – löst es sich auf, bevor Du es überhaupt bemerkst
- ✚ 11:50 = alles, was für dich in Erscheinung tritt, ist dein Schicksal, das Du selber losmachst
- ✚ 12:40 = das, was Du aus den Worten machst, ist das, was **Du** aus den Worten machst; **JCH** kann aus den denselben Worten etwas ganz anderes machen
- ✚ 12:50 = mit Holofeeling wird eine Vielfalt im Hintergrund eines einseitig ausgelegten Wortes ersichtlich
- ✚ 15:40 = der, der ausserhalb dieser Struktur (*Reizauslöser Hunger*) ist, ist eig. das Zentrum
- ✚ 16:40 = wenn Du **JCH** bist, dann bist Du absolut „all-ein“ und dann doch wieder nicht
- ✚ 17:30 = Du darfst keinen Augenblick vergessen, wer Du bist
- ✚ 18:50 = mach deine jetzige Logik nicht zum Mass aller Dinge, sonst selektierst Du alles raus, was hochwertiger ist
- ✚ 19:10 = Du kannst durchaus was erleben ohne etwas zu erleben, wenn Du mittig bleibst
- ✚ 20:20 = *Schmerz ohne Angst ist kleiner als mit Angst... Beispiel Blinddarmentzündung*
- ✚ 25:40 = **MJCH** interessieren nicht die Gedanken, die Du denkst, sondern der, der sich diese Gedanken ausdenkt und diese Gedanken erlebt
- ✚ 26:20 = eine Antwort gibt niemals der Geist, sondern der Intellekt, den Du zum Denken benutzt
- ✚ 27:00 = der einzige, der dich manipuliert, ist dein fehlerhafter Intellekt, den Du deine eigene Meinung nennst
- ✚ 28:30 = kann ein Geschöpf mächtiger sein, als der, der es aus sich selbst heraus schöpft?
- ✚ 29:00 = die sinnlich wahrgenommenen Informationen werden von dir genauso gemacht wie deine Gedanken (feinstoffliche Informationen)
- ✚ 31:10 = wenn Du etwas vollkommen durchschaut hast, hast Du kein Interesse mehr dran und es taucht nicht mehr auf
- ✚ 32:00 = der grösste Segen liegt in der Vergessenheit

- ✚ 36:50 = Du selbst erhältst den am Leben, der Du zu sein glaubst
- ✚ 38:20 = MIR geht es darum, dass Du keinen Moment, der in dir auftaucht, vergisst, dass Du die Quelle für diesen Moment bist
- ✚ 41:30 = der, den JCH anspreche, ist ewig; JCH rede praktisch mit einem absoluten „nichts“
- ✚ 42:20 = was sich widerspricht, ist auf einer höheren Ebene eine vollkommen neue „Ains“
- ✚ 42:30 = Bewusstsein kann nicht existieren, sondern nur die Form der 200g roten Knete

<https://www.youtube.com/watch?v=dgMBHBG5Pzs>

**SG 31.08.2020** Rita, Holger, Fettings

- ✚ 00:40 = die Wurzel allen Übels und allen Leids, das Du Geist erlebst, ist die falsche Vorstellung von dem, was Du selbst bist
- ✚ 01:00 = *Bleistiftzeichnung einer Person, Fotografie, der eigene Körper*
- ✚ 03:50 = das, was schaut, ist etwas anderes als eine Information
- ✚ 04:50 = der Wahn des eigenen Glaubens ist das Gefängnis, in dem man eingesperrt ist
- ✚ 06:50 = egal in welchem Glauben Du drin hängst, Du glaubst, dass dein Glaube richtig ist
- ✚ 08:50 = Du wirst die Vollkommenheit des Geistes niemals verstehen, solange Du dich an Einseitigkeiten und an Widersprüchen festmachst
- ✚ 10:20 = JCH kann nur den Geist frei machen, der träumt, niemals eine Figur im Traum
- ✚ 12:00 = wenn JCH „Du“ sage, meine JCH immer Geist
- ✚ 18:50 = die Newtonsche Physik ist ein Konstruktprogramm, mit dem Du deine Traumwelt, deine Cyberspace-Welt auf der VR(Virtual Reality)-Brille aufbaust
- ✚ 31:00 = löse Dich von dem, der Du ein Leben lang zu sein geglaubt hast; er ist genauso nur ein Gedanke wie alle anderen ausgedachten Personen auch; das muss dir alles „gleichgültig“ sein
- ✚ 34:00 = die Tasse ist ein Teil von Deutschland, es ist eine winzige Facette davon
- ✚ 36:00 = JCH drehe jetzt die Spannung an dem Weidezaun deines Glaubens, an dem Du dich festhältst und dich damit selber einsperrst, ganz gewaltig hoch
- ✚ 37:00 = es macht keinen Sinn - es schmerzt - dich an irgwelchen Gedanken festzuhalten
- ✚ 37:50 = die Ursache für Leid ist dein Wertesystem und nicht das was ist
- ✚ 38:10 = es ist ein Spiel, das der Geist, der MJCH jetzt sprechen hört, mit sich selbst spielt
- ✚ 38:30 = als träumender Geist suchst Du dir nicht raus, was DU träumst, aber Du steuerst es mit deinem Glauben; schenke MJR also JETZT deinen fehlerhaften Glauben (H)
- ✚ 39:20 = der Preis ist sehr gering, wenn man weiss, was man dafür bekommst, aber er scheint unheimlich teuer, wenn Du das, was Du wertschätzt, als wichtig ansiehst
- ✚ 40:10 = HF ist ein Geschenk; es richtet sich an den allereinzigen, der sich HF ausdenkt



<https://www.youtube.com/watch?v=qvlxjq8xBQQ&t=2s>

## SG 30.08.2020 Reto

- ✚ 02:20 = Du bist die Hauptrolle in dem Traum, den Du träumst und auch der Regisseur
- ✚ 02:40 = Du hast einen Kampf, den kämpfst Du letztendlich mit dir selber
- ✚ 02:50 = die Schwierigkeit ist, dass Du denkst, Du hast mit dem, was Du dir ausdenkst nichts zu tun
- ✚ 03:50 = wenn Du dir den Regisseur eines Films ausdenkst, muss dir klar sein, dass Du diesen Regisseur erschaffst; Du bist der Regisseur von dem Regisseur
- ✚ 06:50 = Zeit läuft nicht von der Vergangenheit in die Zukunft und umgekehrt
- ✚ 08:20 = eine Perspektive ist die Tiefe in einem Spiegel, der als Ding an sich keine Tiefe beinhaltet, weil er nur eine Fläche ist
- ✚ 11:30 = die Zukunft und die Gegenwart ist wie vor dem und hinter dem Spiegel und treffen sich im Spiegel, im Kopf des Schöpfergottes (Rai)
- ✚ 12:50 = Du musst als Geist bereit sein, deine raumzeitliche Denkart zu opfern
- ✚ 14:00 = Tenet: die Kugel fliegt in die Pistole zurück=> alles, was Du dir ausdenkst, kehrt zu dir zurück und zwar JETZT
- ✚ 14:40 = egal wo Du dir räumlich und zeitlich was hindenkst, es ist hier und jetzt eine Information, die sich immer im jetzt sich verändert ohne dass sich dabei bei dem, der sich das denkt und der es erlebt irgendetwas verändert
- ✚ 15:10 = Du musst ein Gefühl bekommen für etwas, was nicht existieren kann, für etwas, was Du selbst bist ... ewiger Geist
- ✚ 16:00 = setz dich als träumenden Geist oder als Computer oder als 200g roten Knete; damit versuche JCH unterschiedliche Möglichkeiten deiner Geistigkeit darzustellen
- ✚ 22:00 = es gibt keine Zufälle in deiner Welt, es ist eine arithmetische, perfekte, absolut göttliche Struktur im Hintergrund – ein vollkommenes Programm
- ✚ 24:20 = Licht ist die Materie - Materie ist hochkonzentriertes Licht in einem Punkt
- ✚ 29:10 = jeden Gedanken, den Du denkst, den Du dir vorstellst, musst Du wieder zurück nehmen, um dir den nächsten Gedanken vor dich hinstellen zu können
- ✚ 29:40 = egal, wo sich ein träumender Geist etwas hindenkt, es befindet sich immer in seinem eigenen roten Kopf
- ✚ 39:00 = wenn Du an dich denkst, hast Du dich schon komplett gelöst von dem, was Du ein Leben lang zu sein geglaubt hast und siehst das vollkommen wertfrei genauso wie einen Gedanken an irgendjemand anderen
- ✚ 43:40 = Sinn deines Lebens ist, dein Programm zu durchschauen, Du wirst nicht eher wach
- ✚ 46:00 = der Wegweiser ist vollkommen unwichtig, wichtig ist die Richtung, in die er weist
- ✚ 47:00 = Karikatur, Foto, sinnlich wahrgenommener Körper => Stufen der Vergessenheit
- ✚ 49:50 = Menschen, die Du dir ausdenkst sind nicht lernfähig, weil Du nicht lernfähig bist
- ✚ 51:30 = liebe deine Feindbilder, lass es einfach geschehen, sei einverstanden, mach das Opferlamm, dann verändert sich die Sache, einseitige Demonstration hilft nicht



- ✚ 54:10 = eine ausgedachte Quelle ist nicht die absolute Quelle
- ✚ 56:40 = Verlagere deinen Focus auf dein Wertesystem
- ✚ 59:00 = interessant wird das Spiel (Leben) erst, wenn man anfängt zu leben ohne zu vergessen, was man ist
- ✚ 1:00:30 = *ICH-Struktur, Bücherregal, ...*
- ✚ 1:07:20 = wie willst Du überprüfen, dass die Erdkugel da aussen ist, auch wenn Du nicht an sie denkst?
- ✚ 1:08:10 = nur mit dem Hofoeeling-Glauben glaubst Du das, was 100%-ig sicher ist, alle anderen basieren auf Dogmen und Axiomen

<https://www.youtube.com/watch?v=E1QCjwAe-U>

## **SG 27.08.2020** Ariane, Inge

- ✚ 02:10 = Hofoeeling erklärt wie die Welt ist, nicht wie sie sein könnte
- ✚ 02:30 = das unbewusste chronologische raumzeitliche Denken ist das Problem
- ✚ 04:00 = ein Gedanke wird erlöst, wenn Du nicht mehr an ihn denkst
- ✚ 04:30 = sobald Du an deinen Körper denkst, erschaffst Du das Problem „Person“
- ✚ 05:00 = egal was Du denkst, es entsteht in dem Moment, wo Du es denkst und es wird für dich so sein, wie Du es mit deinem momentanen Intellekt bewertest
- ✚ 07:00 = *camera obskura, Belichtungszeit, Blende, Tiefenschärfe, ...*
- ✚ 15:40 = da draussen ist keine Welt, die physikalischen Gesetze macht dein Programm
- ✚ 17:30 = dieses Programm, was jetzt in dir läuft, bestimmt definitiv, wer Du selbst bist
- ✚ 18:40 = **JCH** vergisst nicht wer er ist, **ICH** vergisst wer er ist, während er das Buch liest
- ✚ 20:10 = Du bist der Autor, der Leser, die Figuren, Du bist alle deine Informationen
- ✚ 25:40 = wenn Du Gott anbetest, dann musst Du die Fähigkeit haben, dich selbst anzubeten
- ✚ 29:00 = **JCH** fordere das absolute Einverständnis mit allem und jedem, was in Dir auftaucht, weil Du weisst, es ist ein Teil von dir
- ✚ 32:50 = Bewusstsein ist niemals irgend ein existierender Mensch
- ✚ 36:30 = kannst Du das, was Du tust in deiner Rolle, mit Freude tun?
- ✚ 39:10 = Du musst etwas sein, was nicht existieren kann, sonst bist Du nicht ewig
- ✚ 45:20 = was Du machst, muss eine Berufung für dich sein, sonst wirst Du nicht glücklich
- ✚ 47:30 = Du bestimmst in deinem jetzigen Leben schon, wie dein nächstes Leben aussieht
- ✚ 48:40 = die 200g rote Knete – der göttliche Geist – wird sich nie gegen irgendetwas wehren
- ✚ 50:10 = Du bist der Bestimmer über alles und jeden, auch über den, der Du zu sein glaubst
- ✚ 50:40 = das habe ich vorher geglaubt und jetzt glaube was, was dem, was ich vorher geglaubt habe, widerspricht
- ✚ 54:30 = **JCH** bin das, was Du sein wirst, wenn Du diese Traumwelt bewusst träumst
- ✚ 1:01:10 = nichts ist trügerischer als zu glauben, ich habs ja verstanden und dabei an die Figur zu denken denkt, die man zu sein glaubt

- ✚ 1:02:10 = deine 99% Schwamminhalt sind Lügen, aber sie erscheinen dir logisch
- ✚ 1:02:30 = **ICH** sucht sich das Buch mit seinem Schwamminhalt nicht raus, was er liest
- ✚ 1:09:40 = ein Leben dauert so lange, bis Du alles, was Du zu lernen hast, verstanden hast
- ✚ 1:10:20 = es erfordert Aufmerksamkeit sich jeden Moment zu beobachten, wo noch ein Hauch Nichteinverstandensein und Unzufriedenheit ist
- ✚ 1:12:50 = der Gangster da oben lässt sich sehr viel einfallen, um dir zu helfen
- ✚ 1:13:40 = kann ich mein Wertesystem beobachten ohne mein Wertesystem zu werten?
- ✚ 1:24:10 = Du musst absolut einverstanden sein, akzeptieren reicht **MJR** nicht
- ✚ 1:25:10 = wer nicht stirbt bevor er stirbt, der verdirbt

<https://www.youtube.com/watch?v=Ue6U6eAXQnk>

## **SG 27.08.2020 Ariane**

- ✚ 02:10 = das **Rote** weist immer auf etwas hin, was nicht existieren kann
- ✚ 03:20 = mach dir die Perspektiven zu eigen, die für dich böse, schlecht und unlogisch sind, um deine eigene Vollkommenheit in dir zu erfahren
- ✚ 06:30 = auch die Kehrseite ist eine Facette von dir selbst
- ✚ 07:10 = absolutes „Tierchen gucken“: die eigenen Wertungen beobachten ohne zu werten
- ✚ 08:40 = die **rote** Glückseligkeit hat nichts zu tun mit der **blauen** Glückseligkeit, weil die schon wieder einseitig ist
- ✚ 25:00 = JCH spreche durch symbolische Bilder in deiner Traumwelt zu dir
- ✚ 31:20 = einfach nur präzise und genau werden, was ist jetzt eigentlich da?
- ✚ 33:30 = deine Traumwelt ist ein abgeschlossenes System
- ✚ 39:10 = das Ruhende kann nicht existieren; das was existiert sind die Gedankenwellen und die existieren immer symmetrisch, aber arithmetisch ergeben sie Null
- ✚ 42:20 = erkenne die Sinnlosigkeit von Ärger
- ✚ 45:20 = wie soll aus diesem Trockennasaffen ein ewiger Geist werden, wenn Du nur bestrebt bist, diesen Körper weiter zu erhalten?

<https://www.youtube.com/watch?v=-XrPiAIN1IU>

## **SG 24.08.2020 Helene**

- ✚ 00:20 = solange Du dich mit deinem Körper verwechselst, bist Du ein ausgedachter Mensch
- ✚ 00:30 = die Unfreiheit ist die zwanghafte einseitige Reaktion und Interpretation auf Reizauslöser
- ✚ 01:00 = *Reizauslöser, Reaktion, ...*
- ✚ 04:00 = deine Freiheit würde darin bestehen, dass Du der wirst, der sich das einfach nur anschaut und nicht mehr zu reagieren sondern zu beobachten, wie reagiert wird
- ✚ 04:20 = diese Freiheit hat nur Geist
- ✚ 06:20 = es wird nur der getestet, der etwas erlebt, niemals irgend ein Gedanke von dir

- ✚ 09:00 = Du musst bei dir ansetzen, Du musst dich vor alles stellen, was Du dir ausdenkst
- ✚ 09:10 = Du bist der verbindende Parameter, für alles, was Du dir ausdenkst
- ✚ 10:10 = ein Mensch kann nichts verstehen, er ist so wie er von dir ausgedacht wird
- ✚ 10:40 = Du hättest die Freiheit, dich so weit zu lösen, dass Du dich zum Beobachter von einem jetzt ausgedachten träumenden Geist machst, den Du ICH nennst.
- ✚ 14:20 = wenn Du zu verstehen anfängst, macht dich das komplett alleine, weil das nur der Geist verstehen wird, der sich seine ganz persönliche Welt ausdenkt
- ✚ 14:30 = Du hast nur dann ein Problem (=etwas Vorgelegtes), wenn Du Geist bist; Gedanken, die in dir auftauchen kriegen das nicht mit
- ✚ 19:50 = die, die was verstanden haben und die, die nichts verstanden haben, haben beide nichts verstanden, weil beide was ausgedachtes sind
- ✚ 20:00 = *die ersten 4 Perspektiven des Ewigen und des Vergänglichen*
- ✚ 21:00 = auch das Vergängliche hat eine immer seiende Seite
- ✚ 21:50 = ICH kann die KI's auch durchschauen als Beobachter und muss sie dann nicht mehr in meiner Blindheit durchleben
- ✚ 22:10 = fokussier dich auf das, was Du selbst bist - der Punkt wo Du unpersonifiziert wirst
- ✚ 26:20 = wenn Du den Udo jetzt sprechen hörst, hörst Du dir selbst zu, dein höheres ICH
- ✚ 27:00 = *Fragenkategorien ...*
- ✚ 29:50 = Du siehst etwas, was man eigentlich nicht sehen kann, weil es eine Facette aus einem Ordner ist; das ist Chetdenken
- ✚ 30:40 = Geduld fällt unendlich leicht, wenn Du weißt, dass Du ewig bist
- ✚ 33:50 = setz dich als träumenden Geist, das ist ein Adam
- ✚ 35:20 = egal an was Du denkst, es ist weil Du es denkst und es ist „h&j“ wie Du es denkst
- ✚ 42:00 = um deine Freiheit zu nutzen, müsstest Du unlogisch werden
- ✚ 42:50 = Du bist immer der Kernspiegel, dein Wissen spiegelt sich heraus in deine Welt
- ✚ 43:00 = dein Glaube verwirklicht sich in deiner Welt mit allem - Corona, CO<sup>2</sup>-Lüge, ...
- ✚ 43:40 = wenn Du MJR dein jetziges Leben schenkst, dann kriegst Du von mir ein neues
- ✚ 45:00 = Menschen sind wie wilde Tiere, die die Hand beißen, die sie retten will
- ✚ 45:50 = nicht das Auflösen eines Gedankens erzeugt Leid, sondern der Glaube, dass es ein „ausen“ gibt; das ist der Bruch des 2. Gebots
- ✚ 47:00 = in was für einem Wahn lebst Du, dass Du meinst, dass das was Du glaubst, diese eine Perspektive, dieser eine Glaube richtig ist
- ✚ 49:30 = die Möglichkeiten deiner Zukunft steuerst Du mit deinem Interesse, deinem Loslassen
- ✚ 49:40 = da kommst Du nicht raus mit Wollen oder mit Kaufmannsdenken, sondern mit Demut und geschehen lassen
- ✚ 52:20 = bei einem Systemwechsel in eine höhere Vorstellungswelt müssen viele Parameter mit verändert werden - Erde als Scheibe und Erde als Kugel

<https://www.youtube.com/watch?v=L-SkAtZtnL0>

## SG 21.08.2020 Naturfreunde Teil VI

- ✚ 00:30 = das **blaue** ICH ist dein Intellekt und den betrachte jetzt wie ein Computerprogramm und das verwirklicht Bilder in deinem **roten** Kopf
- ✚ 02:30 = das Wort Fakten aus dem Munde eines Naturwissenschaftlers ist Frevel
- ✚ 03:00 = es existiert etwas in dir, was Du dir jetzt ausdenkst, das ist das Faktum
- ✚ 06:10 = das Gemeine an diesem Programm an dieser Falle in dir, die Du logisch nennst, ist, dass Du dir ständig mit dieser Logik beweisen willst, dass diese Logik richtig ist
- ✚ 27:50 = die Welt ist ein Spiegelbild deiner Psyche
- ✚ 34:00 = alles entspringt aus dem absoluten Mittelpunkt das ist **Gott das Meer, UP86 Alhim**
- ✚ 36:20 = Psychosomatik: die Psyche lebt in einem körperlich wahrgenommenen Traum
- ✚ 37:20 = sobald Du irgeinen Gedanken, der in dir auftaucht, verwirfst oder verändern willst, entheiligt Du dich selber
- ✚ 38:30 = Du denkst dir eine beschissene Welt aus und meinst, Du hast nichts damit zu tun
- ✚ 39:40 = Du könntest einer von den 100 (auserwählten) Affen werden, wenn Du willst, aber nicht der, der Du zu sein glaubst, sondern der, der Du bist
- ✚ 42:00 = Du lebst in einer Führerscheinprüfungswelt, nur ankreuzen und umblättern, dann bestehst Du die Prüfung aber nicht über die Fehler aufregen
- ✚ 53:00 = die Menschheit als Gruppierung ist eine Vorstellung von irgend jemandem und der, der sich das vorstellt, kann nicht ein Mitglied dieser Gruppe (Vorstellung) sein
- ✚ 53:40 = Du Geist kannst wissen, was die Wörter „nichts“ und „alles“ bedeuten, aber es gibt keine Möglichkeit, sich das als eine Form oder eine Information vorzustellen
- ✚ 56:00 = **JCH** kann dir alle deine Probleme lösen aber nicht mit deiner Logik
- ✚ 1:08:30 = Computermetapher: Gehäuse ⇔ Körper, Computerchip ⇔ Gehirn, Programme & Daten ⇔ intellektuelles Wissen
- ✚ 1:09:30 = wichtig ist der, der träumt, der, der es erlebt
- ✚ 1:11:10 = **JCH** rede nicht, **JCH** lasse den Udo Petscher für mich reden
- ✚ 1:11:50 = Bewusstsein kann man nicht besitzen
- ✚ 1:21:30 = die Naturgesetze da draussen, die sind nicht entdeckt worden, sondern sie funktionieren so wie Du sie dir ausdenkst
- ✚ 1:28:40 = das Wort Feind steht für alles, was dir böse, schlecht und unlogisch erscheint
- ✚ 1:34:20 = ein Mathematiker ist jeder normale Mensch, er fährt als Dummkopf auf den Gleisen seines gelernten Wissens und weiss nicht, was und warum er das macht
- ✚ 1:36:30 = es ist alles genau anders herum: Du wirst merken, dass die Bösen die Guten und die Guten die Bösen sind; aber es bleiben Einseitigkeiten
- ✚ 1:37:40 = durch die arithmetische Verknüpfung von 2 Bildern entsteht die 3. Dimension
- ✚ 1:44:40 = betrachte dich Person wie ein Männchen in einem Videospiel, dann gehst Du aus der Vergessenheit heraus

- ✚ 2:02:20 = bist Du schon in der Lage Worte vollkommen wertfrei zu sehen?
- ✚ 2:03:00 = wieso interpretierst Du alles, dass Du dich schlecht fühlst? das ist ein Zwang
- ✚ 2:04:10 = alles, was gut ist, ist eig. böse und alles was böse ist, ist ein Befreiungsschlag
- ✚ 2:06:40 = JCH wünsche mir von dir, dass Du dich zum Beobachter von dir selbst machst
- ✚ 2:07:00 = ein Programm kann keine Bilder beobachten, nur das Bewusstsein beobachtet
- ✚ 2:07:50 = beobachte dich, aber misch dich nicht ein!
- ✚ 2:08:00 = dieses Leben auf der unteren Ebene fordert Ent-Scheidungen
- ✚ 2:15:40 = JCH habe keine Angst vor dem Tod, weil JCH nichts bin, wenn Du mich nicht ausdenkst; wenn Du mich ausdenkst bin ich eine Welle, die in dir auftaucht und zu dem, der MJCH ausdenkt, sage JCH: JCH bin DU
- ✚ 2:16:10 = JCH sage das nicht zu dem, der Du zu sein glaubst, den denke JCH mir aus
- ✚ 2:16:40 = Holofeeling heisst, Du bist immer 200g rote Knete und was Du siehst, ist die Form, die Du dir selber gibst
- ✚ 2:17:00 = Udo, Rita ... wer sieht was in welchem Kopf?  
alles fällt in einem Punkt zusammen
- ✚ 2:18:50 = ihr schiebt das eigentliche Problem vor euch her, die Erkenntnis was ihr seid
- ✚ 2:19:40 = es gibt alternative Fakten: wenn Menschen träumen, träumt jeder seinen eigenen Traum
- ✚ 2:21:20 = was völlig neu ist mit Holofeeling, ist die Vatersprache, diese Arithmetik im Hintergrund gibt es in keinem Buch deiner Welt
- ✚ 2:25:10 = wenn Du aufgehört hast deine eigene Logik in Frage zu stellen, kannst Du geistig nicht mehr wachsen
- ✚ 2:26:30 = um etwas zu überprüfen, musst Du es zumindest denken
- ✚ 2:33:20 = Du stehst immer hierarchisch eins vor dem, was Du dir ausdenkst
- ✚ 2:36:40 = alles was existiert, existiert nur, wenn es gedacht wird
- ✚ 2:41:10 = Frag nicht wie viele Lebensbücher JCH gebraucht habe, wir wollen das abkürzen
- ✚ 2:57:50 = alles, was der Udo dir jetzt erzählt, kommt aus dir, weil ich eine Figur in deinem Traum bin
- ✚ 3:00:50 = Gott bestimmt nicht, welche Form Du der 200g roten Knete gibst

<https://www.youtube.com/watch?v=YDD9gJbf8Hc>

## SG 18.08.2020 Ariane Teil I

- ✚ 00:50 = mach dir als Geist zunächst einmal bewusst, was Du wirklich glaubst
- ✚ 07:50 = das heilige Ganze ist der, der sich beide (Tassen-/Politik-) Perspektiven ausdenkt
- ✚ 08:20 = man muss wirklich den Materialismus und religiösen materialistischen Glauben komplett überwunden haben
- ✚ 09:00 = Professoren sind reine programmierte Rezitiermaschinen

- ✚ 09:10 = Geist zeigt sich durch Demut und Toleranz, weil er wachsen will und er wächst, wenn er sich die Perspektiven der anderen zu eigen macht
- ✚ 10:20 = Mystik ist Holofeeling light
- ✚ 15:20 = das Programm ist weder rot noch blau, es ist ein Sinnzusammenhang
- ✚ 19:20 = Du bist die 200g rote Knete, die ständig ihre Form verändert
- ✚ 21:30 = der normale Mensch ist nur interessiert an dem, was sein Programm hergibt und nicht an etwas wirklich Neuem
- ✚ 23:00 = das, was Du bist, kannst Du nicht sein im Sinne von Existenz, aber Du kannst es auch nicht „nicht sein“, weil Du es schon bist
- ✚ 23:20 = das Meer ist alle Wellen, die es aufschmeisst, aber keine bestimmte davon
- ✚ 25:00 = *Tiefendimension, geistige Tiefe ...*
- ✚ 27:50 = wenn Du sagst: „ist es jetzt schön still.“, dann spannst Du eine Welle auf, die aus Lärm und Ruhe besteht
- ✚ 33:30 = die Oberfläche des Seins ist deine Information => die Form der 200g roten Knete
- ✚ 41:30 = das Programm verändern kannst Du nur als Geist nicht als Figur
- ✚ 43:20 = solange Du dicht mit deiner ausgedachten Figur verwechselst, sperrst Du dich in dein selbstgemachtes Gefängnis ein
- ✚ 51:20 = Kategorie-II-Frage: es ist immer Selbstentheiligung, wenn Du bei widersprüchlichen Aussagen meinst, die eine ist richtiger als die andere
- ✚ 52:10 = die Augen sind die Quelle für deine Aussenwelt-Vorstellungen => „Ajin“
- ✚ 56:00 = ihr Menschen seht Sachen, die gar nicht da sind, ihr seht eure Vorstellungen und nicht das, was „DA“ ist
- ✚ 1:06:20 = das Ego erklärt dir alles, aber das ist eine Falle; Lösung: die Schuld annehmen
- ✚ 1:06:30 = solange Du permanent irgwen oder irgwas von dir ausgedachtem die Schuld an irgwas gibst, entmachtest Du dich vollkommen, Du entgöttlichst dich
- ✚ 1:07:30 = alle Fragen beantworten sich nur für ein rot geschriebenes Bewusstsein, niemals für ein ausgedachtes blaues Bewusstsein
- ✚ 1:07:50 = Du wirst alles verstehen, wenn Du begreifst (verstehst), dass Du nicht der bist, der Du ein ausgedachtes Leben zu sein glaubst

<https://www.youtube.com/watch?v=181GSqhmVuc>

## **SG 18.08.2020** Ariane, Ron Teil II

- ✚ 05:30 = deine selbst hochgerechnete Zukunft baut auf deinem Schwamminhalt auf, aber wir machen hier einen Systemwechsel
- ✚ 05:50 = eine Raupe weiss nicht, was sie wird, wenn sie sich verwandelt
- ✚ 06:30 = bist Du als Autor der Zeichenerwecker als Leser oder der, der sich das ausdenkt?
- ✚ 09:00 = Gott das Meer erschafft Himmel und Erde aus dem einen Punkt aus dem Nichts und zwar so wie Du dir das mit deinem jetzigen Intellekt ausdenkst
- ✚ 11:50 = bring dich zunächst einmal in die Ruhe und mach dir bewusst, was Du selbst bist



- ✚ 13:00 = alles, was ICH nicht denke, ist in der Heiligkeit
- ✚ 13:10 = ICH bin immer alles gleichzeitig bis auf das was ich mir ausdenke, denn das scheint was anderes zu sein
- ✚ 14:20 = Leid baut auf dem Trugschluss auf, Existenz so lange wie möglich hinauszuzögern
- ✚ 15:00 = *Bewusstsein, roter Bereich, ...*
- ✚ 16:40 = auch aus der Bildzeitung spricht Gott zu dir
- ✚ 18:10 = ausgedachtes kann nur verstanden werden von dem, der es sich selber ausdenkt
- ✚ 19:50 = die grösste Illusion eines Menschen ist der, er hätte einen freien Willen
- ✚ 20:10 = ein träumender Geist hat keinen Einfluss, auf das was ihm einfällt oder auch nicht
- ✚ 20:40 = JCH wünsche mir, dass Du ein aussergewöhnlicher Mensch – verrückt - wirst, dass Du lernst ausserhalb deiner anerzogenen Gewohnheiten (= Logik) zu denken
- ✚ 21:00 = Du hast die Freiheit, dieselben Sachen anders zu sehen, als deine Logik es dir vorschreibt

<https://www.youtube.com/watch?v=5ZHY4bGaX5E>

## SG 17.08.2020 Helene

- ✚ 00:30 = dein Lebensbuch wurde letztendlich von dir selber geschrieben, aber nicht von dem, der sich selbst als Figur im Roman erlebt
- ✚ 01:10 = die Wiederholungen sind deshalb da, weil Du es nicht verstanden hast
- ✚ 02:20 = Geist wechselt die Informationen mit Lichtgeschwindigkeit, jede Information taucht jetzt auf aber sie verschwindet auch wieder jetzt
- ✚ 02:40 = die meiste Zeit denkst du in Chets - ein Denken ohne dass Du an etwas denkst
- ✚ 03:00 = solange Du an eine (bestimmte) Vergangenheit denkst ist auch eine (dazu passende) Zukunft da ... *J.R aus der Serie Dallas trinkt seinen Whiskey*
- ✚ 05:00 = die Zukunft wird von der Vergangenheit bestimmt, die man sich denkt
- ✚ 06:40 = Raum und Zeit ist bloss eine Vorstellung
- ✚ 18:20 = das dritte Auge, dieser Punkt in dem sich alles befindet, aus dem gar nichts heraus gehen kann, das ist das Zentrum des träumenden Geistes
- ✚ 25:00 = ihr seht laufend Sachen, die ihr überhaupt nicht seht, sondern eure Konstrukte und Vorstellungen, die ihr selber iteriert durch eure Interpretationen
- ✚ 31:30 = ein grosser Trugschluss ist, dass irgwas von den bewegten Bildern in der Vergangenheit entstanden ist – „stille stehen wird die Zeit“
- ✚ 34:30 = das Bewusstsein ist der, der den Film erschafft und es sich auch anschauen muss
- ✚ 36:20 = der Herrscher, der absolute Richter, der absolute Bestimmer in dir über alles und jeden ist dein Intellekt, den Du dir nicht rausgesucht hast
- ✚ 40:20 = der Besitzer ist etwas anderes als das, was er besitzt
- ✚ 40:30 = Existenz ist ein peripheres Phänomen und befindet sich um das 3. Auge herum



- ✚ 44:30 = das Programm von diesem göttlichen Spiel wird niemals irgendetwas Existierendes verändern können, Programm verändern eigentlich erweitern kann nur Geist
- ✚ 46:20 = wenn ein Film läuft, muss jedes Bild „zerstört“ werden, wenn das neue Bild kommt
- ✚ 48:50 = es gibt keine Zufälle, das was dir zufällt, bestimmst Du selber
- ✚ 51:10 = alles was Du denkst ist Unbewusstsein, etwas Ausgedachtes, etwas Existierendes

<https://www.youtube.com/watch?v=nST5jj3wrcQ>

**SG 14.08.2020** Helga, Holger

- ✚ 04:30 = die Grundlage des heliozentrischen Weltbildes ist der Beginn allen Übels
- ✚ 04:50 = keiner fragt sich: wer denkst sich das jetzt aus? Ich! ...
- ✚ 05:50 = was liest Du aus einem Wort heraus? Das, was deine Logik hergibt
- ✚ 06:50 = Du bist Gott, Gott spricht aus jedem Buch zu dir
- ✚ 07:50 = alle Bücher - auch die Geschichtsbücher - sind Märchenbücher und das wertvollste sind die Metaphern, die Du verstehen musst
- ✚ 08:00 = Du siehst nur des Kaisers neue Kleider und kriegst es gar nicht mit
- ✚ 08:50 = das Faktum besteht darin, dass Du dir etwas denkst, egal wo Du es dir räumlich oder zeitlich hindenkst
- ✚ 09:10 = Holofeeling baut nur auf 100%-ig hier und jetzt überprüfbaren Fakten auf
- ✚ 09:50 = Du sollst dein Leben, deine Rolle auf der Bühne ganz normal weiterspielen
- ✚ 10:20 = die Realität deines Glaubens ist die Welt, die Du zur Zeit träumst
- ✚ 11:00 = *Glaube ...*
- ✚ 14:10 = die Allmacht bist Du, dein blaues ICH, Du bist der Richter über alles und jeden
- ✚ 19:00 = sobald etwas rotes auftaucht wird das rote blau; blaue Welle aus dem roten Meer
- ✚ 21:00 = für Gott gibt es keine Zukunft, er kennt die Datei aus der alle Bilder entspringen
- ✚ 21:30 = alles ist Gottes Wort, jeder Moment spricht zu dir, alles sind Facetten von dir
- ✚ 22:30 = solange Du das raumzeitliche Denken nicht opferst, wirst Du niemals bewusst erkennen, was ewiges Leben bedeutet
- ✚ 23:40 = alles, was existiert, ist ein „da sein müssen“ abhängig von einem Geist der sich das anschaut oder ausdenkt
- ✚ 34:30 = das chronologische Denken ist etwas wundervolles, wenn man es bewusst macht
- ✚ 37:30 = das Plus und das Minus verbinden, das ist der wirkliche Schlüssel
- ✚ 39:30 = es gibt nichts und niemand, den ich mir ausdenke, der irgwas denken, erfinden, schreiben oder malen könnte, wenn JCH ihm das nicht einfallen lasse
- ✚ 40:20 = Hüte dich davor, Sachen als 100%-ig sicher anzusehen, die Du nur vom Hörensagen kennst
- ✚ 48:00 = Religion, Esoterik und der blaue Glaube hat mit Fakten überhaupt nichts zu tun, es ist ein für wahr halten
- ✚ 51:20 = ein Besitzer von etwas ist etwas anderes als das, was er besitzt

- ✚ 52:50 = Lebe dein Leben und werde neugierig auf dich selbst

[https://www.youtube.com/watch?v=UE\\_3ca5KsgE](https://www.youtube.com/watch?v=UE_3ca5KsgE)

**SG 12.08.2020** *Martin, Andrea*

- ✚ 01:00 = das Programm so lassen wie es ist, aber erweitern mit den Kehrseiten, dass diese auch richtig erscheinen und damit das Programm vervollkommen
- ✚ 02:30 = *Videospiel, 3.rd Person- und Egoperspektive ...*
- ✚ 10:30 = alles was sich widerspricht, ist gleichzeitig da
- ✚ 12:50 = wenn Du an deine Wohnung (= Chet) denkst, muss dir klar sein, dass alle Zimmer gleichzeitig sind
- ✚ 17:30 = Du kommst aus der Mitte nicht raus und wenn der Zweite mächtig ist, wirst Du leiden bis in alle Ewigkeit
- ✚ 39:00 = das, was sich widerspricht, musst Du verbinden, zu einer neuen Qualität machen
- ✚ 40:00 = Ewigkeit ist eine riesengrosse Kollektion von Momenten von Zeit =  $\infty$  viele augenblickliche Erscheinungen
- ✚ 49:50 = **ICH, JCH, UP =verbundenes Wissen, AL-HIM Gott das Meer**
- ✚ 52:00 = **JCH** bin alles, es gibt nichts, was Du denken könntest, was **JCH** nicht bin
- ✚ 54:40 = bei Holofeeling geht es nicht darum, ob etwas richtig oder verkehrt ist, sondern um das, was jetzt ist
- ✚ 58:00 = versuchst Du deinem Computer zu erklären, dass er etwas nicht richtig macht, dass er nicht das macht, was Du willst? Setze für Computer = Trockennasenenaffen
- ✚ 58:20 = Computermetapher: Gehäuse = Körper, Computerchip = Gehirn, Programm / Software = Intellekt
- ✚ 1:00:10 = wenn Du mit Holofeeling schaust, wird dir alles richtig erscheinen
- ✚ 1:01:10 = solange Du deine Wertungen beobachtest und deine Wertungen noch wertest, hast Du den Mittelpunkt noch nicht erreicht
- ✚ 1:07:30 = ein Dual besteht aus 2 Polaritäten!
- ✚ 1:18:40 = **ICH** bin der, der sich jetzt den Udo, den Martin, die Andrea ausdenkt und sich selbst, das was er jetzt zu sein glaubt
- ✚ 1:20:40 = Du wirst Wunder erleben, wenn **JCH** das Programm für dich erweitert habe, weil **JCH** doch Du bin; Du kannst es aber erst, wenn Du **JCH** bist und das bist Du, wenn Du weisst, dass Du dir alles ausdenkst
- ✚ 1:25:10 = Holofeeling ist ein Betriebssystem auf dem alle Programme laufen
- ✚ 1:38:00 = Wahrlich **JCH** sage dir: **JCH** bin **UP**
- ✚ 1:39:00 = lebe dein Leben ganz normal weiter und beobachte dich, schau wie Du reagierst und wie Du bewertest
- ✚ 1:40:30 = das ganze Leben ist ein Bewusstwerdungs-Prozess
- ✚ 1:41:50 = „erweckt“ ist etwas wahrnehmbares, „erwacht“ kannst Du nicht wahrnehmen, weil das die Kollektion des Programms ist

<https://www.youtube.com/watch?v=4Lb-tl4qeeE>

**SG 11.08.2020** Fettings, Reto, Diana

- ✚ 01:30 = das kleine Loch (Linse) in der Kamera Obscura ist AL oder EL, das ist Gott
- ✚ 05:20 = ein Fehler fehlt niemals, er bleibt immer innen
- ✚ 06:00 = Wissen (= Bissen, weil „B“ = „W“ ist), ist das, was Du als Information anschaust
- ✚ 08:00 = es macht keinen Sinn, einem Gedanken etwas zu erklären
- ✚ 08:50 = Du kriegst ganz bewusst mit, wenn Du an deinen Körper denkst, aber Du bekommst nicht mit, wenn er sich wieder auflöst
- ✚ 11:00 = der grösste Trugschluss ist zu denken, das etwas schon in der Vergangenheit war, bevor Du es gedacht hast
- ✚ 11:30 = im Meer sind keine Wellen, so wenig wie in der 200g roten Knete Formen sind; Wellen und Formen sind beides oberflächliche Phänomene
- ✚ 17:40 = Du denkst immer mit Lichtgeschwindigkeit, es bewegt sich dann nichts mehr durch Raum und Zeit, es werden dann nur noch Bilder ausgetauscht; Licht ist quantisiert
- ✚ 22:10 = auch in einem Punkt kann sich etwas bewegen => mit Lichtgeschwindigkeit, aber nicht durch Raum und Zeit, nur in dem Punkt mit ständig wechselnden Bildern
- ✚ 23:50 = wenn Du dich in dem absoluten Punkt der Kamera Obscura befindest, hast Du die Schärfe für alles => Weisheit; kein Einzelbild mehr, weil alles gleichzeitig da ist
- ✚ 26:50 = ein „da draussen“ gibt es nicht, halt verdammt nochmal das 2. Gebot
- ✚ 27:00 = wenn Du an dich denkst, bist Du auch nur wieder eine Information
- ✚ 28:30 = Du bist der Schöpfer, wenn Du eine Zeitung oder ein Buch liest
- ✚ 29:00 = ein „Bit“ ist die Kamera Obscura
- ✚ 41:40 = „kennst Du deine Wohnung?“ „Ja!“, aber Bilder entstehen erst, wenn Du dir aus dem Mittelpunkt eine Perspektive anschaust
- ✚ 48:40 = die Phantasie verschliesst sich dir, solange Du logisch bleibst, weil sie unlogisch ist
- ✚ 49:40 = *Produkt ...*
- ✚ 1:02:20 = der Wurzelbegriff in der Arithmetik ist das Wichtigste, was es überhaupt gibt
- ✚ 1:10:10 = kann der Lautsprecher Udo mir was anderes erzählen, als das, was ich träume?
- ✚ 1:10:20 = **ICH** steuere jetzt die Rolle eines Protagonisten in einer dreidimensionalen Welt, aber eig. denke **ICH** mich aus meiner Kopfkamera heraus in eine Welt um mich herum; gesteuert wird das aber von meinem Intellekt (**blau**) = „der am Joystick“
- ✚ 1:11:20 = Du kannst den Berg deines Bewusstseins nicht besteigen, indem Du die Täler (= das Böse und Schlechte) vernichtest
- ✚ 1:17:50 = Du nimmst das, was Du zu sein glaubst noch viel zu wichtig, deshalb bist Du noch nicht **W-JCH-TIK**
- ✚ 1:21:00 = wenn Du dich mal wieder ärgerst, stell dir vor, dass das eine Frage in einem Führerscheinprüfungsbogen ist; dann freust Du dich, wenn Du das Kreuz setzt
- ✚ 1:22:40 = frage Dich, was will mir der Meister in Form dieser Person Udo mitteilen?

- ✚ 1:23:40 = die Erscheinungen sind, wie sie gedacht werden und das Programm macht das, was es tun muss; aber das ist sekundär, es um den einen Geist, der alles erlebt
- ✚ 1:26:00 = Selbstgespräche sind Gespr. von Geist zu Geist, nicht von Gedanke zu Gedanke
- ✚ 1:26:50 = was ist das für ein Meer, das Wellen aufschmeißt und sich vor ihnen fürchtet?
- ✚ 1:28:00 = mit Sorgen um Morgen versaust Du dir das Jetzt

<https://www.youtube.com/watch?v=yjdMi3C31Lg>

## SG 05.08.2020 Naturfreunde Teil V

- ✚ 00:20 = alles, was Du dir ausdenkst ist für MJCH vollkommen uninteressant
- ✚ 00:50 = die Welt, die Du dir ausdenkst, ist ein Hirngespinnst
- ✚ 01:50 = Holofeeling übersteigt dein bisheriges Denken um Welten
- ✚ 02:50 = ein Gehirn kann nichts wahrnehmen, nur Geist kann wahrnehmen
- ✚ 03:00 = das Problem ist, dass Du nicht weisst, was es bedeutet, Geist zu sein
- ✚ 10:00 = um etwas überprüfen zu können, muss es „da“ sein, d. h. es muss existieren
- ✚ 17:30 = JCH spreche jetzt zu dem, der mich in seinem Kopf erschafft, da er mich ausdenkt
- ✚ 18:10 = wenn JCH wiederkomme, werde JCH wieder geboren in deinem roten Kopf, in dem sich dann alle blauen Köpfe und Gehirne befinden, natürlich nur in dem Moment, wenn dieser rote Kopf an diese Köpfe denkt
- ✚ 19:50 = alles, was sich widerspricht führt dich auf eine neue, höhere Ebene
- ✚ 20:10 = wenn Du das Tassenbeispiel verstanden hättest, würde es jetzt nicht mehr in dir auftauchen
- ✚ 21:00 = in dem Moment, in dem Du dir einen Menschen denkst, wird er genau so sein, wie Du ihn dir denkst
- ✚ 22:40 = Du suchst dir nicht raus, was Du dir in eine Kiste reindenkst, sondern Du wartest, was dir einfällt, was in dieser Kiste drin ist; es taucht einfach in dir auf
- ✚ 24:20 = einen höheren Komplex kann JCH dir nur in kleinen Häppchen zuführen und dadurch entsteht die Illusion, das das zeitlich nacheinander kommt
- ✚ 31:50 = die, die das Programm verändern dürfen, sind keine ausgedachten Menschen
- ✚ 34:10 = ewiges Dasein setzt voraus, dass Du etwas bist, was nicht existieren kann
- ✚ 39:50 = JCH bin untrennbar mit dir (ICH) verbunden, weil der Denker (JCH), der sich etwas (ICH) ausdenkt, untrennbar mit dem verbunden ist, was er sich ausdenkt
- ✚ 43:10 = Du glaubst nicht nur, dass Du ein Affe bist; Du bist sogar einzig und allein auf Grund deiner materialistischen Programmierung bestrebt dieses Dasein als Affe möglichst lange am Leben zu erhalten
- ✚ 47:10 = der innerste Kern, aus dem alles (Internet, Welt, Menschen, ...) entspringt, ist Gott
- ✚ 49:20 = nicht einmal das, was dir zufällt, ist ein Zufall, sondern das, was dein derzeitiger Glaube in dir aufbaut
- ✚ 56:50 = JCH bin nicht der Udo, den Du dir jetzt ausdenkst, sondern JCH bin das, was jetzt hinter dir steht und dich zwingt jetzt dem Udo zuzuhören

- ✚ 1:01:10 = ein träumender Geist hat keine Freiheit; JCH will dich frei machen
- ✚ 1:01:40 = deine Logik ist das Gefängnis, in dem Du dich selber einsperrest; zuerst musst Du etwas unlogisches tun, was sich im Nachhinein als eine höherwertige Logik zeigt
- ✚ 1:04:50 = Du bist „NICHTS“ und das kann nicht vernichtet werden
- ✚ 1:19:00 = die Welt ist eine perfekte göttliche Simulation programmiert von JCH
- ✚ 1:19:40 = der Wegweiser ist nicht wichtig, sondern die Richtung, in die er zeigt
- ✚ 1:21:00 = das Leben ist wie ein Film, auf der Film-DVD sind alle Bilder gleichzeitig; das ist das ewige hier & jetzt
- ✚ 1:26:00 = *warum sind die Menschen so schlecht?*
- ✚ 1:27:00 = Du bist Gott und der Messias und der einzige, der deine Traumwelt retten kann
- ✚ 1:28:10 = das, was gemalt wird, kann sich nicht raussuchen, dass es gemalt wird
- ✚ 1:38:00 = der Charakter eines jeden Menschen auf der Welt, den Du dir ausdenkst, ist dein Wissen, weil Du ihn dir denkst und Du bestimmst, was er weiss oder wie er ist
- ✚ 1:46:20 = alles, was dir dein Glaube (=Beschwörungskunst) suggeriert, das da aussen existiert, auch wenn Du nicht daran denkst, kannst Du realisieren
- ✚ 1:49:30 = die Hölle beginnt, wenn Du dich mit einem Gedanken von dir verwechselst

<https://www.youtube.com/watch?v=duPDhKHg5cE>

**SG 03.08.2020** Elke, Holger

- ✚ 01:00 = ICH bin nicht der Gedanke an meinen Körper, sondern ICH denke mich als „Träumender Geist“
- ✚ 05:20 = ein neuer Glaube ist wie ein neues Leben, ein neues Programm auf einem Computer ist eine vollkommen neue Welt
- ✚ 06:20 = es gibt keine Kleinigkeit, die nicht synchronisiert wird mit Zeit- und Zahlenwerten in dieser Struktur der Matrix
- ✚ 07:20 = alles, was Du dir aufgebaut hast, ist auf Lügen aufgebaut
- ✚ 11:00 = „von Angesicht zu Angesicht“ Erläuterung der 5 Stellen in der Thora
- ✚ 34:30 = Du bist in deinem Traum der Mächtigste, denn es würde nichts und niemand existieren, wenn Du es nicht träumst
- ✚ 35:40 = was unter den Gedankenwellen ist, da sollst Du dir kein Bild machen, das ist die absolute Einheit
- ✚ 36:10 = Du solltest dich niemals zum Diener von einem Gedanken von dir selbst machen
- ✚ 44:40 = Du bist etwas, was als Ding an sich nicht existieren kann
- ✚ 45:40 = ein ausgedachter Gott ist ein Geschöpf von dir, Du schöpft es aus dir heraus
- ✚ 54:40 = jede Einseitigkeit über das, was dir logisch und richtig erscheint, baut in dir Feindbilder auf ohne Ende; das sind deine Spiegelbilder
- ✚ 58:30 = Du wiederholst immer nur, für etwas vollkommen neues brauchst du ein neues Programm und das bekommst Du erst, wenn Du dein jetziges (=„H“) opferst

<https://www.youtube.com/watch?v=aM-QT7CuiX0>

## SG 01.08.2020 Ariane

- ✚ 01:30 = ein Körper ist eine Facette eines Menschen, der Mensch ist das ganze Leben
- ✚ 02:40 = für dich Geist existiert immer nur das, was Du denkst
- ✚ 02:50 = es gibt kein „irgendwo anders“, es gibt nur ein ausgedachtes „woanders“
- ✚ 09:10 = der rote Kopf ist das Symbol für das Kopfkino eines träumenden Geistes
- ✚ 10:50 = auch bei einer Kopfbewegung ist das, was schaut immer in der Mitte, es dreht sich nicht, weil es „nichts“ ist; es ist ein idealer Punkt
- ✚ 11:40 = JCH habe immer noch das kleine Fünkchen Hoffnung in mir, dass Du neugierig wirst auf das, was Du selbst bist
- ✚ 19:20 = Du bist an und für sich im Moment ein Engel
- ✚ 21:50 = möchtest Du deinem Computer erklären, dass er irgwas nicht richtig macht?
- ✚ 22:10 = ein von dir ausgedachter Mensch hat deshalb Geist, weil Du dir denkst, dass er Geist hat; das ist aber deine eigene Geistlosigkeit, wenn Du dir das denkst
- ✚ 23:40 = alles, was in dir auftaucht, sind ganz wichtige Elemente vom Heiligen Ganzen
- ✚ 26:30 = wichtig ist, dass Du irgendwann einmal den Absprung schaffst, dass dir klar ist: ich bin was anderes als ein Gedanke von mir – dann wirst Du zu einem roten ICH
- ✚ 29:20 = bei Holofeeling geht es nicht darum, dass Du ein Dogma glauben müsstest, was Du nicht überprüfen kannst
- ✚ 32:00 = HF entlarvt den momentan zum Denken benutzten Intellekt als grosse Lügenquelle
- ✚ 34:50 = Du glaubst auf Grund deines anerzogenen Wissens, dass ein Gedanke, den Du hier und jetzt denkst, auch da war, bevor Du ihn gedacht hast
- ✚ 37:20 = dein jetziger Intellekt, mit dem Du deine Vorstellung von Welt aufbaust, diese gigantische Welt wird symbolisiert durch das „H“
- ✚ 40:40 = woher nimmst Du die Arroganz zu glauben, dass der Dreck, den man dir erzählt hat, schon die absolute Wahrheit ist
- ✚ 44:20 = das Geschenk ist: Du kannst nicht zerstört werden, die Gedanken lösen sich auf, aber nicht der, der es erlebt
- ✚ 46:40 = dein derzeitiger Wissensstand zeigt sich in deiner Traumwelt um dich herum
- ✚ 46:50 = Du hast noch einen sehr schlechten Glauben, wenn um dich herum Krieg und Besserwisserei ist
- ✚ 56:00 = Du bist nicht dieser rote Adam, sondern der, der sich jetzt einen Adam ausdenkt
- ✚ 58:10 = hell und dunkel wechselt sich nicht ab, nur für den, der meint selbst ein Affe auf einer Weltkugel zu sein
- ✚ 1:03:00 = creatio ex nihilo: die Auswahl aus einem nicht denkbaren allumfassenden Kontinuum – das ist GOTT
- ✚ 1:04:00 = der Mensch ist das, aus dem alles entspringt
- ✚ 1:05:10 = der rote Mensch ist der Geist, der Welt verwirklicht
- ✚ 1:10:20 = der Denker ist mehr als ein Gedanke, beide sind aber etwas Ausgedachtes



- ✚ 1:13:20 = Gedanken sind es nicht wert für längere Zeit am Leben erhalten zu werden; sie sind gut, solange sie ihren Sinn erfüllen, damit Du was lernst
- ✚ 1:40:10 = sobald Du etwas nicht haben willst, sobald du was bekämpfst, denkst Du an das, was Du nicht haben willst und das wird sich massiv verfestigen
- ✚ 1:40:30 = sobald Du resonierst – im positiven wie im negativen – wird es sich wiederholen
- ✚ 1:40:50 = solange Du etwas bekämpfst, vermehrt sich das, was Du bekämpfst
- ✚ 1:44:40 = **JCH UP** begeben mich jetzt in deinen Traum als eine reine Traumfigur ...
- ✚ 1:45:30 = wichtig am Wegweiser ist die Richtung, die er zeigt, nicht der Wegweiser an sich wichtig ist auch nicht der, der den Weg geht, sondern das Ziel ist wichtig
- ✚ 1:48:10 = Du musst eine grosse Synthese durchführen mit allem was Du dir ausdenkst, dass Du sagst, **ICH** bin die Quelle, **ICH** denke es mir aus und alles kommt wieder zu mir zurück
- ✚ 1:50:20 = dein Ego ist der eigentliche Teufel in dir
- ✚ 1:51:30 = als Figur bist Du überhaupt nichts besonderes, das besondere liegt darin, dass Du der bist, der sich alles ausdenkt
- ✚ 1:51:40 = solange Du im blauen Bereich etwas besonderes sein willst, wirst Du niemals verstehen, was es heisst alles zu sein, das bedeutet Holofeeling
- ✚ 1:54:20 = wenn Du deine Ewigkeit verstanden hast, denkst Du in ganz anderen Zeitspannen; es ist eine ewige Verwandlung
- ✚ 1:54:30 = geistiges Wachstum erfordert ständige Gestaltveränderung

<https://www.youtube.com/watch?v=hnzV1PNWwxY&t>

**SG 28.11.2019** *Stammtisch Weissenburg (Nachtrag, weil in diesem SG lt. Udo **alles** drin ist)*

- ✚ 00:50 = 100 % sicher ist das, was Du hier und jetzt sofort auf der Stelle überprüfen kannst
- ✚ 01:20 = solange Du in einer einseitigen Vorstellung von richtig lebst, ist dein Wissen fehlerhaft; es fehlt die Kehrseite
- ✚ 05:40 = sobald **JCH** ein Buch aus dem Bücherregal heraus nimmt, wird er zu einem Geistesfunken; das ist derselbe Geist reduziert auf ein Programm
- ✚ 06:30 = nur Geist kann lauschen, Ohren hören nichts, Augen können nichts sehen
- ✚ 09:30 = das Lebendige in mir ist meine ständig sich verändernde Information
- ✚ 10:00 = deinen Körper gibt es nur, wenn Du ihn dir denkst; Du bist aber auch ohne deinen Körper da
- ✚ 10:40 = die Holofeeling-Lehre ist nicht für diese Welt und die Menschen, die Du dir ausdenkst; Holofeeling ist einzig und allein für DICH
- ✚ 11:30 = nicht mehr in richtig und verkehrt urteilen, sondern schauen wie das eigene Wertesystem / Glaube / Logik in „richtig / verkehrt“ und „gut / böse“ urteilt
- ✚ 13:10 = egal wo Du dir Gedanken hindenkst, sie sind trotzdem hier & jetzt in deinem **Kopf**
- ✚ 13:50 = um frei zu werden, musst Du etwas opfern, nämlich deine eigene Logik
- ✚ 18:40 = 100% sicher ist das, was unmittelbar hier und jetzt deine eigene Information ist



- ✚ 20:00 = einatmen und ausatmen ist gleichzeitig genauso wie Wellenberg und -tal
- ✚ 20:40 = ich glaube das ja bloss, weil es so ist, NEIN weil Du es glaubst ist es so!
- ✚ 21:10 = JCH rede nur mit dem, der sich alles ausdenkt, niemals mit Gedanken
- ✚ 21:30 = versuche einmal „morgen“ an etwas zu denken und ich garantiere dir, wenn Du es denkst, dann denkst Du es jetzt
- ✚ 29:00 = wenn ich der bin, der sich die Erde ausdenkt, ist alles gleichzeitig: kalt/warm, hell/dunkel; wenn ich mich als ein Affe auf dieser Erde denke, ist es nacheinander
- ✚ 30:30 = wenn Du Einseitigkeit anstrebst, zerstörst Du das Heilige Ganze
- ✚ 33:00 = was DU AL dir ausdenkst, entsteht immer gleichzeitig
- ✚ 34:50 = JCH bin jetzt der, der sich den Udo ausdenkt und der, der den Udo sprechen hört
- ✚ 43:20 = JCH bin wesentlich mehr „Du selbst“ als irgend ein Gedanke von dir
- ✚ 45:30 = wenn der Berg grösser wird, muss automatisch auch das Tal grösser werden;  $\Sigma=0$
- ✚ 45:50 = wenn man sich mit dem Hammer auf die Hand schlägt, tuts weh, das macht das Programm, die Hand kann nichts spüren
- ✚ 50:00 = wenn ich den Wellenberg **opfere**, verschwindet automatisch auch das Wellental
- ✚ 51:30 = wenn Du mir dein „H“ (=Berg) zurück gibst, dann fällt die Welt zusammen (=Tal)
- ✚ 52:30 = es würde keine Nichtraucher geben, wenn keiner mehr rauchen würde
- ✚ 53:50 = wenn Du vom Raucher zum Nichtraucher wirst, wechselst Du nur die Seite
- ✚ 54:40 = in einem Traum bekommst Du nur das zu sehen, was Du dir selber ausdenkst
- ✚ 55:00 = ob ein Gedanke dort ist (Marsmännchen), wo Du ihn dir hindenkst, diese Frage stellt sich nicht mehr
- ✚ 56:00 = jede Einseitigkeit ist eine Unvollkommenheit, Gesundheit hat nichts zu tun mit Heiligkeit
- ✚ 56:10 = jede Vorstellung von richtig ist fehlerhaft
- ✚ 58:10 = egal an was Du denkst oder was Du dir denkst, es wäre nicht, wenn Du es dir nicht denken würdest
- ✚ 58:30 = ICH, Denker, Ausgedachtes, Polarität, These, Antithese, die 4 ICH's
- ✚ 1:03:00 = wenn ich eine Marotte opfere, verschwindet auch der Gegenpol, dann komme ich für einen kleinen Moment in den Punkt, aus dem alles entspringt
- ✚ 1:06:10 = Du kannst zu allem „nein“ sagen, Du sollst bloss nichts ablehnen
- ✚ 1:07:00 = liebe deine Feinde heisst: liebe alles, was dir schlecht, böse, verkehrt und unlogisch erscheint
- ✚ 1:08:00 = ein Tierchen kannst Du rund um die Uhr beobachten, Du wirst aber blind, wenn Du glaubst, Du bist dieses Tierchen
- ✚ 1:17:00 = verschiedene Glaubensprogramme ermöglichen eine gleiche Oberfläche
- ✚ 1:20:40 = eine Information ist eine Form in dir selber

<https://www.youtube.com/watch?v=idUspyeG6OE>

## **SG 28.07.2020** *Fettings, Holger*

- ✚ 00:20 = es gibt ein „vorher“, aber nicht chronologisch, sondern auf der Datei mit drauf ist
- ✚ 04:00 = wir wollen das „H“ nicht verändern, den Intellekt, wir wollen ihn vervollkommen
- ✚ 04:10 = mit Holofeeling lassen wir alles so wie es ist, wir bauen jetzt die Komplexität der tieferen Ordnung wieder auf
- ✚ 05:50 = Max Planck weiss mit Sicherheit weniger über Quanten-Bits als Du, weil Du ihn dir jetzt ausdenkst
- ✚ 16:00 = das was Du siehst ist unabhängig von deinem inneren, tieferen Glauben
- ✚ 18:20 = es gibt keine anderen und wenn andere da sitzen, dann sind das Kisten, in die Du was reindenkst
- ✚ 22:00 = das, was Du jetzt schon positiv siehst, bleibt positiv und das, was Du negativ siehst, das ist die Erweiterung, wirst Du lernen, das man das auch positiv sehen kann ... der Preis, den Du dafür zu bezahlen ist, dass das, was vorher positiv war nun negativ wird
- ✚ 22:30 = ein Genie sieht all das, was jeder normale einseitig denkende Mensch sieht, er kann dieselben Sachen aber auch anders sehen
- ✚ 23:00 = ein alternatives Faktum ist, dass ich zum selben Thema eine andere Tat, eine andere Logik, ein anderes Bild in mir aufschmeisse
- ✚ 23:20 = eine Tatsache ist, das ich **denke**, dass sich die Erde um die Sonne bewegt, und nicht, dass es da aussen eine Erde gibt, die um die Sonne fliegt
- ✚ 24:00 = Du hast keine eigene Meinung, Du hast einen Schwamminhalt

[https://www.youtube.com/watch?v=Vdvke\\_HojKM](https://www.youtube.com/watch?v=Vdvke_HojKM)

## **SG 27.07.2020** *Helene: Teil II*

- ✚ 02:00 = es wiederholt sich nicht der (Murmeltier-) Tag, sondern Du hängst im Moment
- ✚ 02:10 = wenn Du mit Lichtgeschwindigkeit denkst, passiert immer alles jetzt
- ✚ 02:40 = Du stirbst nicht morgen oder in 10 Jahren, sondern, wenn Du stirbst, dann jetzt
- ✚ 03:00 = das wirklich Neue kommt nur, wenn man alte Sachen aufgibt
- ✚ 05:00 = dass irgetwas von aussen kommt, ist eine riesengrosse Sackgasse
- ✚ 05:20 = der, der das Leben erlebt, hat sich in keinster Weise verändert, es verändert sich nur seine Information
- ✚ 05:30 = damit ist dein Körper nicht mehr der Körper von xy, sondern deine Information
- ✚ 05:40 = der Sinn des Lebens eines ewigen Geistes ist es nicht, dass er ewig in einer winzigen Facette drin hängt
- ✚ 19:20 = was ist der Unterschied zwischen Instinkt und Intellekt? aufgeblasene Quantität
- ✚ 21:20 = hast Du das Bedürfnis einem Computer zu erklären, was er ist und wie er funktioniert? Gehäuse = Körper, Computerchip = Gehirn, Intellekt = Programm

- ✚ 21:50 = deine Liebe ist extrem selektiv, sonst wärst Du nicht so voller Ängste und Feindbilder; das was ich liebe, da habe ich keine Angst vor
- ✚ 31:10 = Holofeeling bedeutet nicht, etwas Besonderes zu sein, sondern alles zu sein
- ✚ 31:20 = dieses „alles“ reduzierst Du mit deinem Interesse zu einem mikroskopisch kleinen Bereich
- ✚ 33:00 = der Beobachter, der mit irg. etwas nicht einverstanden ist, ist ein blindes Arschloch
- ✚ 37:00 = solange Du dir noch Gedanken machst, was Gedanken, die Du dir denkst, von dir denken können, hast Du überhaupt noch keinen Einfluss drauf
- ✚ 39:30 = ist dein Glaube allumfassend oder ist er einseitig?
- ✚ 40:20 = mach dir bewusst, mit welcher einseitigen Meinung du sympathisierst
- ✚ 40:40 = Einseitigkeiten sind Unvollkommenheiten
- ✚ 43:00 = es gibt kein vorher und kein nachher – creatio ex nihilo
- ✚ 45:00 = mit einer menschlich anezogenen Trockennasensaffenlogik wirst Du Holofeeling niemals verstehen
- ✚ 47:00 = jeder Moment, der in dir auftaucht ist der beste, den es in meiner göttlichen Schule gibt; als erstes hast Du zu lernen dich über nichts und niemand aufzuregen und vor nichts und niemand Angst zu haben
- ✚ 54:20 = warum denn ausgerechnet ICH? wer denn sonst! es gibt doch nur den einen!
- ✚ 54:50 = echt wirken die Gefühle nur, wenn ich in die Vergessenheit gehe
- ✚ 56:00 = egal was Du machst, verlagere deinen Focus auf dein Werteprogramm
- ✚ 59:00 = alles was ist, ist dazu ausgelegt dich möglichst gut zu schulen
- ✚ 1:00:40 = der Wegweiser „Udo“ steht einfach nur da, er zeigt eine Richtung, aber den Weg musst Du selber gehen
- ✚ 1:03:30 = dein Glaube verwirklicht sich, nicht deine Wünsche; wenn Du dir etwas wünschst, glaubst Du, dass Du es noch nicht hast
- ✚ 1:06:10 = Holofeeling macht dich zu dem Gott für die Welt, die noch kommen wird
- ✚ 1:09:20 = fang an mit dem kleinen Satz: „ICH nehme alle Schuld auf mich.“
- ✚ 1:09:30 = die Frage: „wer hat Schuld?“ ist die Frage nach: „wer hats gemacht?“ JCH

<https://www.youtube.com/watch?v=ghdfWhpZe4s>

## **SG 27.07.2020** Helene, Trixi: Teil I

- ✚ 01:50 = mache ich etwas richtig oder mache ich etwas verkehrt, diese Frage stellt sich nicht für den, der Du bist
- ✚ 02:00 = man kann nur „1“ werden, wenn man loslässt; wenn man nicht loslässt ist man „2“
- ✚ 04:00 = das was im Geistigen passiert, äussert sich im Körperlichen
- ✚ 05:40 = wir haben wirklich eine Verbindung, das ist der Geist, der uns ausdenkt, wir haben nur unterschiedliche Perspektiven
- ✚ 07:20 = Schmerzen kann man nicht sehen, das sind Interpretationen von Bildern

- ✚ 09:10 = ... den Charakterzug hatte ich auch schon, bloss nicht so extrem überzeichnet
- ✚ 09:40 = leiden tut nur der Geist, der das Prinzip nicht verstanden hat
- ✚ 12:10 = am Ende ist alles gut und wenn es nicht gut ist, hast Du das Ende noch nicht verstanden
- ✚ 18:00 = *Kollektivglaube – Konstruktprogramm*
- ✚ 24:20 = JCH skypt als Udo mit Toni, der gerade die Helene ins Krankenhaus fährt; der, der glaubt Toni zu sein erlebt jetzt in seinem Traum komplett dasselbe nur gespiegelt
- ✚ 37:40 = das neue Programm ist in euch drin, aber das alte wirkt noch weiter
- ✚ 38:00 = nicht einmischen, auch wenn Du merkst, dass das Programm wieder abstürzt
- ✚ 44:10 = die Verwandlung von dem, der sich nicht verwandeln kann, weil er nichts ist

<https://www.youtube.com/watch?v=VM3IPx-XXpQ>

## **SG 21.07.2020** *Naturfreunde Teil IV*

- ✚ 02:10 = es ist ein Dasein müssen wie Figuren in einem Traum
- ✚ 02:20 = alles, was ich anderen vorwerfe, sind Spiegelbilder von mir
- ✚ 12:30 = das „richtig“ und „verkehrt“ denken ist Kategorie II-Denken, das ist unvollkommen
- ✚ 12:40 = in einem Videospiel ist alles gleichzeitig, dann stehst Du vorm Bücherregal
- ✚ 20:30 = alles ist richtig, auch wenn es nicht korrespondiert mit deiner jetzigen Logik
- ✚ 22:00 = es ist doch alles deins, es ist deine Information; Du wirst doch wohl nicht glauben dass der Sonnenschirm auch dann da ist, wenn Du nicht hinschaust.
- ✚ 26:00 = spiel deine Rolle und achte auf deine Demutsfähigkeit – Vater Dein Wille geschehe
- ✚ 26:10 = Du hast die Freiheit, etwas unlogisches zu tun, aber da ist etwas in dir drin, das wehrt sich mit aller Gewalt
- ✚ 26:30 = werde zum wertfreien Beobachter deines Lebens; dann regt sich der, der es erlebt, nicht mehr auf
- ✚ 32:00 = zuerst einmal muss installiert sein, was Du bist; Du bist ein träumender Geist
- ✚ 49:10 = orientier dich nach unten, Du wirst den ganzen Tag rumlaufen: mir geht´s super
- ✚ 52:00 = Holofeeling ist kein Glaubenssystem, sondern eine Beschreibung was Glauben ausmacht
- ✚ 53:00 = Videospiel: Du bewegst dich ohne dich zu bewegen, im Leben ist es genauso
- ✚ 54:50 = auch das ausgedachte innerhalb ist ausserhalb
- ✚ 55:00 = ein ausgedachtes Auge kann so viel sehen wie eine Kamera

<https://www.youtube.com/watch?v=X3qFiVDO0sg>

## **SG 21.07.2020** *Naturfreunde Teil III*

- ✚ 07:00 = mach dir alle Glaubenssysteme zu eigen, dann wirst Du dich vervollkommen
- ✚ 14:20 = jeder normale Mensch baut mit dem Schwamminhalt seine Weltvorstellung auf

- ✚ 15:00 = ICH-Struktur, Bücherregal, Leser der Bücher
- ✚ 15:50 = der Besitzer von etwas ist etwas anderes als das, was besessen wird
- ✚ 16:00 = alles das, was Du denkst, ist nur deswegen da, weil Du es denkst
- ✚ 18:10 = Gott ist die Substanz allen Seins: die Energie (griech. Enérgeia: „inneres Wirken“)
- ✚ 19:00 = wenn Du jetzt träumst, wo kommt das alles her? zunächst einmal aus Dir.
- ✚ 24:30 = Vergangenheit ist formbar, wir können uns eine andere Vergangenheit ausdenken
- ✚ 26:50 = es wiederholt sich alles, solange Du chronologisch denkst
- ✚ 36:00 = wenn man mit den Augen der Liebe schaut, dann ist alles ganz anders
- ✚ 37:20 = in dieser Führerscheinprüfungswelt zeigt sich, ob Du „in Freiheit“ lieben kannst
- ✚ 38:40 = solange Du gezwungen bist zu lieben (Vater-/Mutterliebe), ist das keine Liebe
- ✚ 42:50 = materialisieren kann der Geist nur im hier und jetzt
- ✚ 51:50 = Du sollst Dir bewusst machen, was Du glaubst und warum Du das glaubst
- ✚ 1:04:40 = wenn Du deine Zukunft verändern willst, musst Du deine Vergangenheit ändern
- ✚ 1:08:10 = es gibt keine Möglichkeit, dass Du Geist, wenn Du an Dich denkst, dich als eine Vorstellung / eine Existenz aus dir herauszuheben.
- ✚ 1:10:40 = ausgedachte Geistesfunken sind genauso wenig Geistesfunken wie ein ausgedachter Gott

<https://www.youtube.com/watch?v=ouCMwDCFgLc>

## **SG 21.07.2020** Naturfreunde Teil II

- ✚ 00:50 = wie geistlos ist ein Geist, dem alles gehört, der aber etwas Bestimmtes haben will?
- ✚ 01:30 = wenn ich Gott wäre und mit einem Wimpernschlag etwas verändern könnte, ich würde nichts verändern, weil alles göttlich perfekt ist
- ✚ 02:40 = arithmetisch ist es immer nichts, es ist eine perfekte Illusion, die sich aufbaut
- ✚ 05:30 = auf der höheren Ebene wird alles was Du dir hier wünschst oder verändern möchtest völlig belanglos; da geht es um ganz was anderes

<https://www.youtube.com/watch?v=5Rs0RWniqLA>

## **SG 21.07.2020** Naturfreunde Teil I

- ✚ 04:30 = das Problem sind nie deine Gedanken sondern die Unbewusstheit des Denkers
- ✚ 04:50 = es ist ein Unterschied, ob Du ein Denker bist, der sich was ausdenkt oder ob Du der bist, der sich einen Denker ausdenkt; ein ausgedachter Denker ist kein Denker, er ist so, wie Du ihn dir denkst
- ✚ 07:00 = die grösste Symbolik liegt in der menschlichen Sexualität
- ✚ 13:00 = 100% sicher bedeutet, es ist hier und jetzt auf der Stelle überprüfbar
- ✚ 14:00 = Murmeltiertag: der Tag wiederholt sich nicht sondern im jetzt wird wiederholt mit Lichtgeschwindigkeit, die aber die Ewigkeit ist

- ✚ 14:20 = Du Geist, der Du mich jetzt sprechen hörst, wiederholst den Murmeltiertag, hast es aber noch nicht gecheckt
- ✚ 16:30 = da hat nie jemand etwas in den Chat reingestellt, es kommt alles aus Dir
- ✚ 28:00 = lernen tut nur der Geist der träumt, nicht die Figuren im Traum
- ✚ 32:00 = wenn sich 2 Sachen widersprechen, kann nur eine richtig sein! NEIN, es können auch beide stimmen, aber das ist etwas vollkommen NEUES, was Du nicht kennst
- ✚ 1:06:40 = Du bist der Kabelstecker, für die ganze Welt, die Du dir ausdenkst
- ✚ 1:07:00 = Du hast absolut keine Freiheit zu bestimmen, was Du träumst

<https://www.youtube.com/watch?v=CDfAJ-0BxzM>

## **SG 07.07.2020** *Tonis*

- ✚ 02:10 = die Freiheit beginnt, wenn Du „dir Unlogisches“ anfängst zu akzeptieren
- ✚ 04:00 = die göttliche, heilige Schöpfung ist vollkommen, wenn man ganzheitlich schaut
- ✚ 04:50 = jeder hat Recht, aber nur ein bisschen
- ✚ 05:40 = diese Führerscheinprüfungswelt ist ganz bewusst erschaffen, die Du Geistesfunken zu durchlaufen hast, um auf eine höhere Ebene zu kommen
- ✚ 06:20 = Informationen, die zu existieren anfangen, sind vergänglich
- ✚ 07:00 = Materialismus ist zu glauben, etwas von dir Unabhängiges existiert da aussen
- ✚ 09:00 = in einem Traum gibt es nur einen Geist, das bin ICH
- ✚ 09:40 = die 3 mal 3 Wachstumsstufen haben keinen Anfang und kein Ende
- ✚ 10:00 = Du bist ein Auserwählter und das ist der, der es erlebt
- ✚ 13:00 = Wellenberg und Wellental - wir spannen etwas auf ohne das Heilige zu vernichten, weil wir es im Gleichgewicht haben
- ✚ 13:50 = eine einseitig von uns wahrgenommene Perspektive ist nur eine von 16
- ✚ 16:30 = die hebräische Thora ist ein Computerprogramm
- ✚ 17:00 = Du bist die Mitte, Du schaust dir eine Seite an und die andere ist im Hintergrund
- ✚ 17:30 = wenn Du dir vorstellst was hinter dir ist, dann baust Du die andere Hälfte auf
- ✚ 18:50 = dreh zuerst alles, was dir richtig erscheint, um 180 Grad
- ✚ 27:00 = zu *vorne* ist auch immer ein *hinten* da, auch wenn Du nicht an ein *hinten* denkst
- ✚ 39:30 = Du kommst an einen Punkt, dass Du dir lieber 10 mal das gleiche Selbstgespräch anhörst, bevor Du dir irgend einen geistlosen Scheiss reinziehst
- ✚ 56:40 = einen wirklich demütigen Menschen kann nichts und niemand mehr demütigen
- ✚ 1:00:40 = alles was Du auf der VR-Brille hast, ist computeranimiert - auch die Menschen
- ✚ 1:04:10 = **JCH** erkläre jetzt einem Teil von mir – in einer anderen Rolle – was wir eig. sind

<https://www.youtube.com/watch?v=OxRzbXWVRQI>

**SG 05.07.2020** Holger

- ✚ 00:50 = jeder einzelne Moment, der in dir auftaucht, ist ein Problem - etwas Vorgelegtes
- ✚ 01:10 = Konfrontation ist nur ein anderes Wort für Entfernung
- ✚ 01:40 = die unendliche Vielfalt von Informationen, die in dir auftaucht, sind letztendlich berechnete Produkte deiner Logik
- ✚ 05:20 = 100% sicher bedeutet, wenn Du etwas hier und jetzt sofort überprüfen kannst
- ✚ 07:30 = Du machst komischerweise immer das, was dir logisch erscheint
- ✚ 08:00 = Du wirst niemals die Kehrseiten deiner Vorstellung von „richtig“ sehen, weil Du sie bekämpfst
- ✚ 09:20 = die göttliche Schöpfung ist ein Matrix-Programm aufgebaut über die Sprache
- ✚ 10:00 = JCH will dich aus deinem intellektuellen Gefängnis herausführen in einen wesentlich höheren Bereich
- ✚ 21:20 = wir erschaffen Raumzeit, indem wir in einen Spiegeltunnel hinein schauen
- ✚ 23:00 = das Ausgedachte kann sich immer nur im Zentrum befinden
- ✚ 24:50 = die Leinwand im Kino kann ersetzt werden durch „VR-Brille“
- ✚ 29:00 = Du willst es nicht akzeptieren, dass das, was Du jetzt denkst niemals in der Vergangenheit war, sondern dass es JETZT ist
- ✚ 29:10 = Du hältst an deinem fehlerhaften Wissen fest und urteilst über alles und jeden
- ✚ 32:30 = Du befindest dich immer im absoluten Mittelpunkt, den Du nicht verlassen kannst
- ✚ 33:00 = auch das, was Du dir hinter dich denkst, bleibt eine ausgedachte Vorstellung
- ✚ 34:10 = JCH UP bestehe aus  $\infty$  vielen Geistesfunken
- ✚ 34:20 = die roten ICHs entstehen erst, wenn Du dich reduzierst und anfängst ein eigenes Leben zu leben
- ✚ 34:50 = Unwahrheit nicht immer negativ nehmen  $\Leftrightarrow$  eine aufspannte Existenz ist immer eine Wahrnehmungseinheit
- ✚ 49:40 = wenn etwas gleich klingt, hat es etwas miteinander zu tun: Land, Rand, Sand, ...
- ✚ 50:50 = der träumende Geist ist eins, mit dem was er sich ausdenkt
- ✚ 1:00:50 = Du schaust nicht in eine Kiste rein, sondern Du bist immer der Mittelpunkt von allem was Du dir ausdenkst, Du schaust aber nur aus einer Perspektive
- ✚ 1:16:10 = was Du willst ist nicht deine eigene Meinung, sondern dein anerzogener Intellekt
- ✚ 1:31:30 = wie geistlos muss jemand sein, der sich Deppen ausdenkt, die nur dann existieren, wenn er sie denkt und sich dann gnadenlos darüber aufregt?
- ✚ 1:34:00 = Du bist absolut unfrei, solange Du in Maßsetzung deiner Logik logisch bleibst
- ✚ 1:34:20 = etwas unlogisches zunächst einmal zulassen und dann vervollkommen



<https://www.youtube.com/watch?v=hq8kpVEDV6Y>

## SG 03.07.2020 Lothar

- ✚ 06:20 = der Knotenpunkt des  $\infty$ -Zeichens ist eine Quantenverschränkung
- ✚ 06:50 = es gibt kein „oben“, wenn nicht gleichzeitig auch ein „unten“ da ist
- ✚ 07:40 = Du Geist bist **ewig** und der verbindende Parameter, für alles, was Du dir ausdenkst
- ✚ 08:30 = alles, was Du siehst, sind Facetten deines Körpers
- ✚ 10:40 = das „kommen“ und das „gehen“, das „geboren werden“ und das „sterben“ passieren gleichzeitig - untrennbar miteinander verbunden
- ✚ 10:50 = wenn ich 200 g rote Knete umforme, dann wird jede neue Form, die ich der Knete gebe, absolut im selben Moment in kleinen digitalen Schritten die bestehende Form zerstören / verändern
- ✚ 13:20 = der Berg ist der Auslöser für das Tal
- ✚ 14:40 = Lothar (Namen sind austauschbar) kann keinen Schritt tun ohne dass das seine Logik ihm vorschreibt
- ✚ 22:50 = die Welt mit diesen unendlich vielen Möglichkeiten, die Du dir ausdenkst, wenn Du eine Weltreise machst, die ganzen Erfahrungen, die ganze Natur, die Flora und Fauna, deine Vorstellungen von Mikro- und Makrokosmos, das ist Basic-Programm
- ✚ 24:00 = Du musst neugierig werden auf Dich selbst

<https://www.youtube.com/watch?v=AUgyTSVnbxA>

## SG 02.07.2020 Holger

- ✚ 00:10 = Holofeeling in Ansätzen verstanden beweist dir Geist, der Du dir jetzt eine eigene Welt ausdenkst, dass Du dich jetzt mit 100%-iger arithmetischer Sicherheit in einem Traum befindest
- ✚ 00:30 = Du träumst jetzt dieser Mensch zu sein, der vorm Computer; es ist eine Illusion
- ✚ 01:50 = überprüfbar ist nur das, was Du jetzt in einem ständigen Wechsel wahrnimmst
- ✚ 03:10 = mit Holofeeling beweise **JCH** dir, dass die Welt ein Matrix / Computerprogramm ist
- ✚ 05:10 = Hauptproblem der Naturwissenschaft ist, dass sich Makro- und Mikrokosmos rein arithmetisch betrachtet nicht vereinigen lassen ... Planeten versus Atome
- ✚ 06:40 = alles, was in einem träumenden Geist auftaucht, kommt aus ihm selbst
- ✚ 08:00 = *Zwillings und Grossvater-Paradox ...*
- ✚ 12:20 = im Traum gibt es keine Aussenwelt mehr
- ✚ 13:30 = von einem schwarzen Loch wird alles aufgesaugt, was in der Peripherie ist
- ✚ 17:20 = **JCH** bin das schwarze Loch, **JCH** werde alles wieder einsaugen
- ✚ 20:20 = wenn Du nicht bereit bist loszulassen, Gedanken etc ..., wirst Du wiederholen
- ✚ 21:10 = Du musst Unvorstellbares zulassen, Opfer bringen, für die höhere Ebene
- ✚ 26:00 = Licht und Schatten passen perfekt zusammen, weil sie im Widerspruch stehen
- ✚ 29:40 = Du bist immer derselbe Geist, aber nicht die gleiche Information

- ✚ 31:20 = aus dem absoluten Mittelpunkt tritt ein schwarzes und ein weisses Loch hervor
- ✚ 31:50 = Geist ist das Einzige, was unendlich ist => Energie =>  $E^2$  =>  $E^{JCH/ICH}$
- ✚ 33:20 = JCH kann nur den Geist wachmachen, der träumt, niemals eine Figur, die existiert
- ✚ 33:40 = das Meer, was immer ist, fürchtet sich nicht vor seinen Wellen

<https://www.youtube.com/watch?v=5bIDmzPAEiM>

## SG 01.07.2020 *Andrea*

- ✚ 00:40 = alles, was Du Geist zu sehen bekommst, ist das, was Du träumst; es ist in Dir
- ✚ 01:10 = der absolute Nullpunkt platzt auf und die 1. Welle entsteht: innen und aussen
- ✚ 02:10 = die Form ist die oberflächliche Kontur von 200g roter Knete, aber eigentlich nichts
- ✚ 02:30 = diese Form ist die Information, die ich sehe; ICH bin in diese Konturen eingehüllt
- ✚ 04:10 = die Form der 200g roten Knete ist eine oberflächliche Unterschiederscheinung
- ✚ 15:50 = in einem Traum kann nichts und niemand deinen Kopf verlassen
- ✚ 16:30 = nichts kann aus dem schwarzen Loch raus = nichts kann aus dem Kopf eines träumenden Geistes heraus gehen, das ist ein ausgedachter Kopf
- ✚ 22:00 = alles, was Du siehst, befindet sich in einem absoluten Zentrum, weil sich die Bilder mit Lichtgeschwindigkeit im hier und jetzt ändern
- ✚ 23:50 = das einzige, was JCH mir von DIR wünsche, ist, dass Du dich jeden Moment immer mehr darauf konzentrierst, was ist hier und jetzt wirklich da und was für einen Schwall von Interpretationen legt meine fehlerhafte Logik darüber
- ✚ 27:10 = dein Kopf ist der Mittelpunkt für deine Traumwelt, aber noch nicht der absolute Mittelpunkt von JCH, der vorm Bücherregal steht
- ✚ 31:50 = sich eine „schlaue“ Kiste ausdenken ist dumm, dann lieber die Kiste leer lassen
- ✚ 32:30 = wenn ich Weisheit in mir trage, dann muss zwangsläufig, alles was ich mir ausdenke, weniger Weisheit als ich sein, weil es Untersysteme sind
- ✚ 34:30 = wenn Du als Geist an etwas nicht denkst / anschaut, dann existiert es für dich nicht; es ist aber da als Seins-Möglichkeit im Arbeitsspeicher

<https://www.youtube.com/watch?v=H-JL0kFUjQ4>

## SG 26.06.2020 *Fettings, Tonis*

- ✚ 02:00 = für Dich wahrnehmenden Geist existiert immer nur das, was Du JETZT als Information vorliegen hast
- ✚ 02:30 = Geist kann nur von Geist verstanden werden, das ist kein intellektuelles Wissen
- ✚ 03:00 = Chetdenken ist möglich, wenn Du einen Komplex „vollkommen“ durchschaut hast
- ✚ 03:50 = ich benutze Worte nicht vollkommen, sondern verwende sie nur sehr einseitig
- ✚ 06:40 = Du kannst dir jetzt denken, dass es vor 13 Millionen Jahren einen Urknall gegeben hat, aber das denkst Du JETZT
- ✚ 07:00 = chronologische Zeit gibt es, wenn man sie sich ausdenkt, aber nicht absolut

- ✚ 08:10 = es ist „nichts“ da aussen in einem träumenden Geist
- ✚ 51:10 = jedes personifiziert erlebte Leben ist geistreich gesehen nur ein Traum
- ✚ 1:05:00 = *alpha und omega, aleph und taw, ...*
- ✚ 1:13:40 = „nobody is perfect“ ... kein Körper ist perfekt, nur Geist ist perfekt
- ✚ 1:29:40 = Du bist ein träumender Geist und damit der verbindende Parameter, für alles, was Du dir ausdenkst
- ✚ 1:30:10 = alles, was Wissenschaftler angeblich entdeckt haben, haben sie entdeckt, weil Du denkst, sie haben es entdeckt und denen zusprichst, sie haben es entdeckt
- ✚ 1:30:30 = hat Einstein, dem Du jetzt zusprichst, er hat die Relativitätstheorie entdeckt, einen Einfluss darauf, dass Du ihm das zusprichst?
- ✚ 1:32:00 = Freiheit, **JCH** lass DICH selbst entscheiden, ob Du mir vertrauen willst oder nicht
- ✚ 1:36:20 = Holofeeling heisst, ICH bin all meine Wellen; WIR sind IMMER

<https://www.youtube.com/watch?v=rvvOgyhQxuM>

## **SG 17.06.2020** Holger

- ✚ 02:50 = ICH muss etwas „lieb gewonnenes“ opfern, dann geht die „negative“ Gegenseite auch automatisch weg und ICH komme in die Heiligkeit
- ✚ 12:50 = Du musst jetzt AINS werden mit MJR und das bist Du, wenn Du dir ganz bewusst dieses Video ausdenkst
- ✚ 13:30 = der absoluten Glückseligkeit steht nichts mehr gegenüber; das ist etwas **ROTES**
- ✚ 15:50 = Du denkst dir verschiedene Menschen aus und glaubst, Du bist nur einer davon; das ist der Preis für die Vergessenheit, um etwas erleben zu können
- ✚ 23:10 = die geistige Ebene hat mit Geld nichts zu tun, Energieausgleich funktioniert anders
- ✚ 25:30 = alles, wo Du dich drüber aufregst, lasse ich dich wiederholen
- ✚ 27:40 = jeder Gedanke, der in dir auftaucht, bist Du selbst
- ✚ 28:30 = als Adam bist Du Denker, Gedenken und Ausgedachtes
- ✚ 29:10 = Adam ist männlich und weiblich, eine Seite schaut, erlebt; die andere ist Schatten
- ✚ 38:10 = das was mich am Leben (auf den Körper bezogen) erhält ist, dass ich träume
- ✚ 43:50 = das heute als Zeitfenster aufgespannt besteht aus  $\infty$  vielen „jetzt“-Momenten, die sich alle aufheben, wenn Du das in die Transversale drehst
- ✚ 47:00 = K-AL ist auch in dem Namen drin, der uns 2 jetzt ausdenkt
- ✚ 1:00:40 = Thema: Weltuntergang ... der, der es glaubt, für den ist die Welt untergegangen

<https://www.youtube.com/watch?v=5y686rAEhJw&t>

## **SG 17.06.2020** Reto, Diana

- ✚ 07:20 = Leben beginnt mit dem Hass / Haß Gottes
- ✚ 07:40 = Du wirfst Menschen permanent dein eigenes Spiegelbild vor
- ✚ 08:50 = jemand der etwas nicht haben will, entheiligt sich selber

- ✚ 09:40 = Qualitäten entstehen durch das Wertesystem des Beobachters
- ✚ 18:00 = in einer Kiste ist erst etwas drin, wenn ich mir etwas rein denke
- ✚ 20:10 = das, was Du glaubst, was ausserhalb von dir ist, kannst Du auf die VR-Brille holen
- ✚ 22:00 = Gehirn versus Apfel ... kommt darauf an, was Du glaubst, das verwirklicht sich
- ✚ 33:00 = *Beispiel Analogplatte ... Oberwelle*
- ✚ 35:20 = mach dir die anderen Perspektiven zu eigen; Du brauchst sie für deine Heilung
- ✚ 37:50 = **JCH** rede nicht von einem religiösen Gott, **JCH** rede von DIR selbst
- ✚ 40:40 = das erste, was Du opfern musst, ist das unbewusste chronologische Denken
- ✚ 42:30 = lass uns nicht um Perspektiven / Meinungen streiten, sondern zu dem werden, der an allem Freude hat
- ✚ 48:30 = nach der Führerscheinprüfungswelt kannst Du dich als Geist dorthin denken, wo Du aus Neugier hin möchtest
- ✚ 48:40 = momentan steuere **JCH** dich dorthin, wo Du noch etwas zu lernen hast, weil Du dich dagegen wehrst oder weil Du meinst, das ist das einzig richtige
- ✚ 49:00 = der Weidezaun ist deine einseitige Meinung, die Du verteidigst
- ✚ 49:50 = wenn Du dich vergleichst, dann vergleich dich nach unten
- ✚ 56:00 = in deinem Traum gibt es nur eine Weltreligion und das ist dein Glaube
- ✚ 56:40 = mach dass Du Liebe wirst, Liebe ausstrahlst nicht nur Trauer und dass die Figuren in deinem Traum erschüttert sind über die Liebe, die Du Ihnen entgegenbringst

<https://www.youtube.com/watch?v=ploroJGsnZc&t>

## **SG 15.06.2020** Reto

- ✚ 01:10 = alles, was Du dir in die Vergangenheit denkst, ist unvollkommen
- ✚ 03:00 = jeder Mensch, den Du dir ausdenkst, ist nur ein Gedanke von dir
- ✚ 03:50 = jeder meint, dass das was er glaubt, richtig ist, weil es ihm logisch erscheint
- ✚ 04:00 = Wassermoleküle werden durch Glauben verwirklicht  
incl. der Verstofflichung auf der VR-Brille
- ✚ 05:30 = die Welt ist ein Programm, eine Matrix
- ✚ 08:40 = der Gott bist Du selbst; Du hast nur vergessen, was Du bist
- ✚ 18:40 = ein Romanautor wirft seinen Figuren nicht vor, dass sie so sind wie sie sind
- ✚ 21:30 = „311“: ... meine Traumwelt ziehe ich an wie ein K-leid = wie ein Leid ...
- ✚ 21:40 = das ganze Leid der Welt denke ich mir aus
- ✚ 22:10 = Meister Eckhart: der innere Mensch steht in einer unbeweglichen Abgeschlossenheit
- ✚ 41:00 = wenn Du „Hater“ haßt, dann „hast“ Du sie und sie sind damit dein Spiegelbild
- ✚ 42:20 = ein Bild taucht in dem Moment in dir auf, wenn es von dir ausgedacht wird, im H&J
- ✚ 43:10 = alles, was existiert, ist nicht für die Ewigkeit geschaffen

- ✚ 43:40 = alles, was 100%ig sicher ist, kann H&J sofort überprüft werden, von Geist nicht von Intellekt; ein Intellekt ist ein Programm, das nichts überprüfen kann
- ✚ 46:40 = alles, was Du siehst, ist Geist; sichtbar ist nur die Form, aber Geist ist nichts
- ✚ 47:40 = Materie ist hochkonzentrierter Geist
- ✚ 58:10 = Du kannst dir „Grösse“ ausdenken und vorstellen, es bleibt aber deine Information
- ✚ 1:07:30 = Leid als Schauspieler gespielt erzeugt Freude, wie gut man die Rolle spielt
- ✚ 1:17:20 = was Du wahrnimmst musst Du in die Existenz heben und es kommt aus dir
- ✚ 1:18:00 = die Bilder, die Du vor dir siehst sind ständig wechselnde Schatten
- ✚ 1:23:30 = alle ausgedachten Menschen sind ein Spiegelbild deiner Unvollkommenheit
- ✚ 1:26:30 = wenn Du in der Weisheit bist, ist kein Wissen (Bissen) mehr da
- ✚ 1:28:30 = Gott ist nur ein Wort für absolute Heiligkeit
- ✚ 1:35:10 = JCH bin nur für Dich in dir aufgetaucht
- ✚ 1:37:30 = den Traum erlebt nur der Geist der träumt, ein ausgedachter Geist ist kein Geist
- ✚ 2:00:50 = jede Form von einseitiger Rechthaberei ist Gottlosigkeit
- ✚ 2:05:00 = Du musst DER werden, dem es bewusst wird, dass das, was Du zu sein glaubst noch voll an den Fäden deiner Logik hängt
- ✚ 2:05:40 = JCH erzähle es nur dem Denker, der sich jetzt einen Denker ausdenkt!

<https://www.youtube.com/watch?v=v0Lgd1pOo8s>

## **SG 13.06.2020** *Fettings*

- ✚ 00:40 = wahrnehmen kann nur Geist, Ausgedachtes kann nichts wahrnehmen
- ✚ 01:30 = ein Internet ausdenken ist ein Oxymoron, es heisst ja nicht Aussernet
- ✚ 01:50 = auch ein ausgedachtes Innen ist etwas Vorgestelltes / Ausgedachtes
- ✚ 04:00 = Worte und deren Interpretationen bilden zusammen eine Wahrnehmung
- ✚ 05:30 = eine Wahrheit ist das, was Du jetzt wahrnimmst
- ✚ 12:40 = eine Wahrheit ist eine Wahrnehmungseinheit
- ✚ 19:10 = wenn ein träumender Geist träumt, ist das wie eine atmende Kugel, in der er das Zentrum ist, aus dem alles heraus kommt, aber nur in eine Richtung
- ✚ 28:20 = ausgedachte Figuren sind Programme im Programm => Unterprogramme
- ✚ 29:20 = Du kannst nicht an dich denken, ohne dich zu einem Gedanken von dir selbst zu machen
- ✚ 41:30 = heliozentrische Weltbild existiert nicht, wenn Du es nicht aus dir heraus zauberst
- ✚ 51:40 = dieses System der Vatersprache ist ein geistiger Heilungsprozess, es erklärt Dir, was Du schon immer warst und immer sein wirst
- ✚ 52:10 = Du kannst aus bösen Menschen gute M. und aus guten Menschen böse M. machen damit erweiterst Du deinen Werte- und Interpretationssystem
- ✚ 53:50 = hör auf etwas zu beschwören, was Du nur konstruierst, Du leistest einen Meineid

- ✚ 54:00 = Leid kannst Du nur empfinden, darin steckt das Wort empfangen
- ✚ 56:10 = wenn Du meine Schule verlassen hast und ausgelernt hast, dann bist Du **JCH**
- ✚ 56:40 = ehe ein Jesus, ein Einstein, ein Sokrates, ein Heisenberg war, sind WIR
- ✚ 57:40 = spiel noch ein bisschen Trockennasenne, aber bitte kein Angst vorm Sterben
- ✚ 59:30 = Geist kann Welt nur erschaffen und erleben in Form eines Traums
- ✚ 1:00:00 = Protagonisten in meinem Traum werden erst verstehen, wenn ICH es verstehe

<https://www.youtube.com/watch?v=rV29D3Ng56o>

## **SG 11.06.2020** Ariane

- ✚ 00:50 = jeder normale Mensch ist ein Mathematiker, er fährt auf den Gleisen seiner Logik
- ✚ 02:00 = ein Gruppenmitglied reduziert sich in eine einseitige (Gruppen-)Meinung
- ✚ 02:20 = innerhalb und außerhalb ...
- ✚ 04:00 = Kopfdrehung nach rechts ist in der Computermetapher eine Joystick-Bewegung
- ✚ 05:30 = Ekstase: das verzückte Außersichsein, die höchste Begeisterung
- ✚ 06:10 = Hebraisierung ist eine Umformung, um auf die Programmebene zu kommen
- ✚ 06:30 = der Glaube wird realisiert
- ✚ 09:00 = das Absolute nichts denkt sich zunächst eine Gedankenwelle in sich selbst hinein
- ✚ 09:10 = die eine Hälfte ist halbinnen (außerhalb des roten Kopfes), die andere halbaußen
- ✚ 19:20 = der eigentliche Mittelpunkt ist Alhim in der Mitte des Meeres
- ✚ 23:00 = Hamer-Prinzip: alle Krankheiten haben psychische Probleme (Reaktionen) ...  
heilt sich von selbst, wenn man das Prinzip begriffen hat
- ✚ 24:20 = klinge-linge-ling Beispiel
- ✚ 27:20 = Fliessrichtung eines Flusses ist abhängig von der Uferseite - so wie bei der Tasse
- ✚ 30:00 = ist die Quelle der eigenen Wertung entsprechend vertrauenswürdig oder nicht?
- ✚ 35:30 = Dallas: J. R. Ewing schenkt sich einen Whiskey ein, die gleiche Szene in jeder Folge mit unterschiedlichen Vergangenheiten und Zukünften
- ✚ 36:20 = wenn Du ein Meister des ewigen Lebens geworden bist, wirst Du von Augenblick zu Augenblick sterben und damit in jedem Augenblick neu geboren
- ✚ 38:00 = Holofeeling ist das Computerprogramm mit dem die Traumwelt generiert wird

<https://www.youtube.com/watch?v=s3pAP2HB0c>

## **SG 10.06.2020** Ariane, Inge

- ✚ 00:30 = was ist Geist? was ist „nichts“, Bücherregal, interaktives Videospiel ...
- ✚ 03:20 = jeden Augenblick bewusst sein, was jetzt wirklich da ist
- ✚ 03:50 = Telefonhörer existiert nur „kurz“, bei Gesprächsbeginn ist er schon wieder weg!
- ✚ 04:20 = jeder, der nur logisch ist, ist in einer Gefängniszelle eingesperrt

- ✚ 04:40 = hätte man dir in der Schule erzählt, im Kopf ist ein Apfel anstatt einem Gehirn, Du würdest es glauben, es ist nicht überprüfbar!
- ✚ 10:10 = alles, was man dir in der Schule nicht erzählt hat, wirst Du dir nicht ausdenken
- ✚ 10:30 = wenn Du an einen Menschen denkst, ist das eine kleine Facette aus deinem Wissensspeicher
- ✚ 13:00 = wenn Du die Macht hättest, würdest Du Menschen heilen nur unter der Bedingung, dass diese Menschen nicht wissen, dass Du sie geheilt hast? (Bsp. Dr. Nawrocki)
- ✚ 13:40 = Gott wirkt aus dem Geheimen heraus
- ✚ 14:20 = fang an es zu lieben, wenn Du in der Führerscheinprüfungswelt einen Fehler siehst
- ✚ 15:00 = fehlt nicht letztendlich die ganze Welt in dir, weil Du sie dir nach aussen denkst
- ✚ 16:00 = Erklärung Wort „Welt“ => Brandopfer
- ✚ 17:20 = Theorie Führerscheinprüfungsbogen, Praxis Traumwelt
- ✚ 18:30 = wie funktioniert dein Programm? das ist die Frage des Lebens
- ✚ 18:50 = alle Gefühle entstehen auf Grund von wertfreien Reizauslösern
- ✚ 19:10 = Ärger ist eine Reaktion auf eine Information, die in dir auftaucht
- ✚ 20:30 = dein ganzes Leben ist eine einzige schlaflose Nacht, weil Du glaubst, wach zu sein
- ✚ 21:10 = Schlafen bedeutet: Bewusstsein erlebt Welt, indem es träumt
- ✚ 21:20 = ein Geist der nicht träumt, ist das, was er ist, ein absolut nicht denkbare nichts
- ✚ 22:20 = Lösung Ei und Henne: es gibt kein „vorher“, es gibt eine Einheit und eine Vielheit
- ✚ 22:40 = *creatio ex nihilo*
- ✚ 23:10 = die Ewigkeit ist ein ewiges „Jetzt“, in dem sich immer alles hier abspielt
- ✚ 24:00 = die Lösung der Probleme deiner Welt: „Denk sie dir einfach nicht mehr!“
- ✚ 27:00 = Vollkommenheit kriegst Du erst durch die vollkommene Gleichgültigkeit
- ✚ 27:10 = Du musst zu dem Beobachter, der in keinsten Weise auf seine eigenen Informationen reagiert, das ist der reine Geist
- ✚ 27:50 = Kommunikation mit Menschen ist nicht möglich
- ✚ 30:00 = es geht nicht um eine Verbesserung der Welt sondern um die Vervollkommnung eines Programms
- ✚ 36:40 = alles, was Wissenschaftler bekämpfen, sind höhere Denkmodelle – Scheibe, Kugel
- ✚ 37:30 = der ruhende Beobachter in der Einstein-Formel ist **kein** ausgedachter Beobachter
- ✚ 37:40 = ein ausgedachter bewegter und ruhender Beobachter kann nichts beobachten
- ✚ 38:00 = sehen, hören und empfinden kann nur Geist
- ✚ 38:10 = im Traum gibt es nur einen Geist aber  $\infty$  viele Figuren, die kommen und gehen
- ✚ 40:20 = Erklärung Entwicklung :aleph, beth, gimel, dalet, he, waw, sajin, chet, teth, jod
- ✚ 42:40 = löse dich von dem chronologischen Denken
- ✚ 45:30 = deine ganze Welt ist eine Schöpfung von dir, in Maßsetzung des Intellekts, den Du zum denken benutzt



- ✚ 53:50 = es ist alles geliehen, man muss alles zurück geben
- ✚ 1:15:00 = die 10 Finger, besondere Bedeutung der „neun“ ...
- ✚ 1:23:40 = Du hast zuerst einmal zu lernen, was Du bist
- ✚ 1:23:50 = lernen sich mit dem Wesentlichen zu beschäftigen und das bist Du selbst
- ✚ 1:24:00 = es ist perfekt eingerichtet, wenn Du die Rolle weiter spielst bis zum Lebensende
- ✚ 1:25:30 = Du kannst dieses Leben leben wie ein James Bond, dir kann nichts passieren
- ✚ 1:26:30 = elementar etwas veränderst Du, wenn Du das Programm erweiterst, H => Haus
- ✚ 1:27:40 = Du bist Gott für deine Welt aber noch nicht für das ganze Universum
- ✚ 1:29:40 = was bewirken gleiche Worte in einer Tageszeitung, Roman oder Märchenbuch?
- ✚ 1:31:30 = alle deine Richtersprüche vollstrecke ich an dem Geist, der Du zur Zeit bist, bis Du gelernt hast, was allumfassende Liebe und allumfassendes Verzeihen bedeutet
- ✚ 1:32:10 = wirft ein Romanautor seinen Figuren vor, dass sie so sind, wie sie sind?
- ✚ 1:34:20 = „H“ will das nur das „H“ existiert, alles andere ist Blödsinn alles andere ist falsch
- ✚ 1:34:30 = ein **blaues** „H“ für sich alleine macht keine Welt; das **rote** „H“ ist die Welt
- ✚ 1:36:40 = hell und dunkel wechseln sich auf der Weltkugel NICHT ab; sie sind gleichzeitig

<https://www.youtube.com/watch?v=zzPkTpsyW2g>

**SG 04.06.2020** Helga, Hanne-Marie, Romy, Holger

- ✚ 02:00 = es erfüllen sich nicht deine Wünsche, sondern das, was Du glaubst
- ✚ 02:20 = den Glauben kann man nicht durch „Wollen“ ändern
- ✚ 08:00 = absolute Geschwindigkeit heisst zu „SAIN“, sagt die Möwe Jonathan
- ✚ 09:00 = *spezielle Relativitätstheorie ...*
- ✚ 10:00 = *exponentielle Wachstumskurve ...*
- ✚ 12:30 = *Raketenbeispiel ...*
- ✚ 33:40 = in dem Moment, wo Du etwas denkst, ist es da!
- ✚ 35:30 = das SG wird aufgenommen, das ist eine Aufnahme keine Wegnahme
- ✚ 35:40 = auftauchen, in Bewegung setzen, historische Fakten sind Oxymorons
- ✚ 37:10 = fasten ursprachlich: fest auf die Worte Gottes vertrauen, fest halten an Gott
- ✚ 40:50 = wenn sich etwas mit Lichtgeschwindigkeit auf dich zu bewegt - egal Welle oder Teilchen- gibt es keinen Zeitunterschied, es fliegt los und kommt gleichzeitig an
- ✚ 41:10 = Raum und Zeit sind gespiegelt, räumliche Entfernung ist „0“ und die Zeit ist  $\infty$
- ✚ 50:30 = Du Geist hast die Fähigkeit aus dem absoluten inneren Nichts dir die Form einer Vorstellung, einer Information aufzubauen und in deinem roten Kopf um dich herum rein gedanklich in Raum und Zeit zu verstreuen
- ✚ 52:30 = die 1. Person „Ich“ ist keine Person sondern das **rote** ICH, das **blaue** ICH ist kein „ich“ sondern ein „Du“
- ✚ 57:40 = was erhält dich am Leben? der, der dich ausdenkt!

- ✚ 59:00 = was meinst Du wie gut es einem Gedanken geht, wenn Du ihn nicht mehr denkst?
- ✚ 1:00:00 = *Dualität und Polarität ...*
- ✚ 1:00:30 = *Einheitskreis, Ziffernblatt, Farbenspiel*
- ✚ 1:06:00 = *Gott => Internet*      *JCH, Buddha=> Server*      *Geistesfunken = Rechner*
- ✚ 1:11:20 = Licht kann man NICHT sehen
- ✚ 1:14:10 = wenn etwas 100%ig sicher ist, dann ist es so! Fragen stellen sich nicht
- ✚ 1:14:40 = es ist nicht möglich etwas zu verneinen ohne es dabei in die Existenz zu heben
- ✚ 1:24:20 = absolut gesehen ist kein Unterschied zwischen Mensch und Kiste => Gedanke

<https://www.youtube.com/watch?v=S4OdiK540uw>

## **SG 08.06.2020** *Tonis I*

- ✚ 03:00 = Metaphern Hierarchie: Einfaltspinsel, träumender Geist, Computer
- ✚ 18:00 = Toni-Helene Beispiel, sie kann jetzt beim Einkaufen sein, weil alles jetzt ist
- ✚ 18:40 = Metaphern: träumender Geist, KI, Videospiele, 16 Perspektiven
- ✚ 21:40 = der Spieler ist auf einer anderen Ebene, ihm kann nichts passieren, Film Free Guy
- ✚ 22:50 = Veränderungen sind nur möglich über das Programm
- ✚ 23:20 = deine Reaktionen sind Eingaben in das Programm und diese verändert das Bild
- ✚ 23:50 = kleinste Entscheidungen sind Flügelschläge deiner Psyche (griech.: Schmetterling)
- ✚ 33:40 = Licht bewegt sich nicht durch Raum und Zeit, sondern alterniert rein im imaginären metaphorischen Spiegeleck deines persönlichen Bewusstseins
- ✚ 36:30 = Du kannst im Moment die Möglichkeiten ändern, wenn Du das Programm änderst
- ✚ 38:10 = materialisieren und realisieren kannst Du nur unmittelbar hier und jetzt
- ✚ 50:50 = Du musst zunächst einmal das 2. Gebot halten, dass da draussen gar nichts ist
- ✚ 59:50 = auch eine positive Euphorie kann sehr hinderlich sein, immer den Ball flach halten
- ✚ 1:09:30 = die Fehler in deiner Führerscheinprüfungswelt sind so gross ...  
der einzige Wahnsinnige darin ist der, der sich immer noch darüber aufregt
- ✚ 1:10:40 = es gibt nichts und niemanden, der/das es nicht wert ist, geliebt zu werden
- ✚ 1:11:50 = dein Feind(-bild) ist das „Feine“, was sich in dir öffnet

<https://www.youtube.com/watch?v=cspLG7C6U8I>

## **SG 08.06.2020** *Tonis II*

- ✚ 15:10 = der Satan ist der Widersacher der Menschen im Auftrag Gottes (siehe Hiob)
- ✚ 20:00 = Jahwe – JHWH ist nur ein anderes Wort für Adam
- ✚ 22:10 = um die Vielwisserei geht es wirklich nicht
- ✚ 22:20 = Du kannst nichts verkehrt machen!
- ✚ 22:30 = die Kehrseite kannst Du erst erschaffen, wenn Du das Programm veränderst
- ✚ 24:50 = man ist geistlos, wenn sich etwas denkt und meint, man hätte damit nichts zu tun

[https://www.youtube.com/watch?v=X9bhe\\_9t9e0](https://www.youtube.com/watch?v=X9bhe_9t9e0)

**SG 07.06.2020** Holger

- ✚ 07:20 = wenn Du etwas denkst, dann existiert das, weil Du es denkst
- ✚ 07:30 = handelt es sich um eine sinnlich wahrgenommene Information, besteht die Schwierigkeit darin, dass Du in die 4 Stufen der Vergessenheit gehst
- ✚ 19:00 = **JCH** kann nur den Geist wach machen, der träumt, niemals eine ausgedachte Figur
- ✚ 21:00 = Filmprojektorbeispiel: **JCH** ist die Lampe im Projektor und UP ist die Energiequelle
- ✚ 21:20 = diese Lampe reduziert sich auf einen Geistesfunken, der das blaue **ICH/ich** erzeugt
- ✚ 27:00 = im Buch sind alle Seiten gleichzeitig, auf einer DVD alle Daten, es gibt nur JETZT
- ✚ 27:40 = die Quelle deines Leids ist Unbewusstheit und Vergesslichkeit
- ✚ 28:00 = leben, wie ein Schauspieler, er freut sich, wenn es gelingt, Tränen zu erzeugen
- ✚ 31:00 = die Jahreszeiten im Farbkreis und in der Uhr
- ✚ 41:30 = es läuft ein Videospiel in deinem Kopf, das von deinem Programm gesteuert wird
- ✚ 43:00 = Fantasy und Science Fiction zeigen dir deine Zukunft, wenn Du mir vertraust
- ✚ 43:50 = **Du** bist kein Gedanke von dir!
- ✚ 44:50 = dein jetziges Programm ist extrem fehlerhaftes, es fehlt die Gegenseitseite

<https://www.youtube.com/watch?v=P661iwrQRWE>

**SG 04.06.2020** Reto, Diana, Andrea, Michael

- ✚ 05:10 = dein Körper ist eine Traumwelt und als Kollektion gedacht nennen wir das Mensch
- ✚ 06:10 = Vorsilbe ver: verbinden oder verstreuen => bistabiles „v“ => Balance halten!
- ✚ 07:40 = Neugier eines **Menschen** bezieht sich Einzeldinge, die eines Gotteskindes auf Alles
- ✚ 08:30 = **JCH UP** bin das absolute Atom und durch meine eigenen gedanklichen Divisionen habe **JCH** mich zerteilt => **UP**'s Teilchenzoo
- ✚ 09:50 = wenn Du dich 1/1000 so wichtig nimmst wie ich mich als Udo =>größte geschafft
- ✚ 10:00 = die Botschaft ist wichtig nicht der Übermittler
- ✚ 13:00 = existiert ein Gedanke, wenn Du ihn nicht denkst? **ja** und **nein**
- ✚ 13:20 = existiert ein Mittelpunkt, wenn es keine Peripherie gibt?
- ✚ 16:00 = Oxymoron: „in Bewegung setzen“, „historische Fakten“
- ✚ 16:30 = das Faktum ist der jetzt-Gedanke an die Vergangenheit, nicht die Vergangenheit
- ✚ 17:20 = es ist eine Verzauberung aus „Worten“ mit der Vatersprache komplett neue Vorstellungen zu generieren
- ✚ 20:50 = es gibt keine Vergangenheit sondern nur ein Konstruktprogramm, mit dem Du dir jetzt etwas in die Vergangenheit denken kannst
- ✚ 22:00 = die Zukunft, wenn Du dich an der Kreuzung den Weg „Holofeeling“ gehst
- ✚ 23:30 = vor vielen Jahren = vor vielen Wiederholungen (schin nun he = Schlaf, Jahr, ...)

- ✚ 23:40 = Lernprozesse sind nicht chronologisch zeitabhängig sondern sind gesteuert, in wie weit Du bereit bist angeblich wichtige Sachen in deinem Leben loszulassen
- ✚ 25:00 = männlich & weiblich wird zu Mann-Licht (Lampe im Projektor) und zu Weiss-Licht
- ✚ 33:50 = was glaube ich? diese Frage gilt es „selbstehrlich“ zu beantworten
- ✚ 36:20 = das **blaue** Ich nicht verändern sondern vervollkommen => „H“ wird zum Haus
- ✚ 46:30 = Gott ist nur ein anderes Wort für Internet
- ✚ 1:03:00 = Vervollkommnung, Reinigung, ...
- ✚ 1:07:20 = was bin ICH selbst? ICH bin die Quelle für meine Traumwelt
- ✚ 1:07:30 = wichtig ist, dass Du deine Reaktionen NICHT veränderst, sondern dass Du dieser nicht denkbare Geist bist, in dem sich das abspielt als Information, der sich aber nicht mehr dabei verändert, während er seine Veränderungen anschaut

<https://www.youtube.com/watch?v=Id0R-TrVSu8>

## **SG 03.06.2020** Holger

- ✚ 02:20 = solange ich an etwas nicht denke, existiert das für mich nicht.
- ✚ 08:40 = die wirkliche Wissenserweiterung entsteht durch Neugier
- ✚ 09:20 = Holofeeling ist elementar, es ist eine absolute Elementarverwandlung
- ✚ 09:50 = Holofeeling ist die Verwandlung von einem Trockennasenenaffen zu einem ewig lebenden bewussten Geist
- ✚ 10:40 = das Wissen was Du in dir trägst ist ein Filter zur absoluten Verdummung
- ✚ 18:50 = *Axiom ...*
- ✚ 21:20 = der eigene Glaube scheint so heilig, dass es schon fast Blasphemie ist, die eigene Logik in Frage zu stellen
- ✚ 23:30 = die Naturwissenschaft ist der Weg in Vielheit
- ✚ 26:00 = der Mystiker geht einen anderen Weg, er fragt: wo kommt das her?
- ✚ 32:40 = Freiheit entsteht mit der Erkenntnis, dass man keine Freiheit hat
- ✚ 43:30 = die 10 (plus 5 - minus 5) Finger und deren Symbolik ... 1 - 10 - 1∞
- ✚ 47:30 = *GoTT ...*
- ✚ 52:30 = die absolute Zusammenfassung von Wissen ist Weisheit
- ✚ 55:00 = der Computer als Heiliger Geist gesetzt, die Programme & Daten sind der Jozer und das, was auf dem Bildschirm auftaucht ist die Form

<https://www.youtube.com/watch?v=TDmrxDRxg98>

## **SG 02.06.2020** Fettings

- ✚ 00:50 = Holofeeling ist das grösste Geschenk, was es gibt; das ist der Weg in die Freiheit
- ✚ 01:10 = Du bist Geist; was Du mit Sicherheit nicht bist, ist irgetwas was Du dir ausdenkst
- ✚ 02:10 = die Welt, die Du erlebst, bestimmt massgeblich der, der Du zu sein glaubst

- ✚ 02:20 = es ist die Welt, von dem der Du zu sein glaubst
- ✚ 05:10 = wenn eine neue Information kommt, wird die bestehende Information zerstört
- ✚ 05:40 = im Wort **sehen** ist das Wort Ehe enthalten, das ist die Verbindung von „+“ und „-“
- ✚ 06:20 = die Zimmerdecke verschwindet, wenn Du auf den Boden schaust!
- ✚ 08:50 = die Welt baut auf Vorstellungen auf, aber die Vorstellungen bestimmt das Wissen
- ✚ 09:20 = Holofeeling ist ein Spiel, das man mit sich ganz alleine spielt
- ✚ 12:00 = das Leben wird so leicht, wenn man mal das Loslassen lernt
- ✚ 12:40 = Berg und Tal gehören untrennbar zusammen; das gilt für alle Dualitäten
- ✚ 13:50 = die Entheiligung ist nicht der Krieg, sondern durch den Krieg entsteht der Frieden
- ✚ 14:40 = der Zustand der Heiligkeit wird nicht angestrebt, alle wollen Gesundheit und bekämpfen deswegen die Krankheit
- ✚ 24:10 = Meister plappern Meistern nach und erschaffen damit Wissen
- ✚ 33:40 = Du könntest auch einen Jesus oder einen Einstein materialisieren, wenn Du daran glaubst, dass er da draussen rumläuft
- ✚ 33:50 = verwirklichen kannst Du nur das, was Du wirklich glaubst
- ✚ 36:50 = der beste Spiegel ist der Spiegel der Gnade
- ✚ 42:00 = ob ich Buchstaben für Worte einsetze oder Zahlen, es ist nur eine andere Sprache
- ✚ 59:40 = **JCH** arbeite mit dem ganzen Bücherregal gleichzeitig, Du arbeitest nur mit 1 Buch
- ✚ 1:17:10 = es gibt keinen Menschen, den Du dir ausdenken könntest mit deinem intellektuellen Wissen, dessen Rolle ich nicht gespielt hätte
- ✚ 1:31:00 = dieses göttliche Zahlenuniversum gibt dir  $\infty$  viele Möglichkeiten
- ✚ 1:33:30 = der absolute Hammerschlag: **JCH** versuche dir zu erklären, dass Du **JCH** bist
- ✚ 1:39:20 = wo war jetzt übrigens die ganze Zeit oben und unten?
- ✚ 1:41:00 = bemühe dich die einfachen deutschen Sätze für voll zu nehmen:  
„Was ist jetzt da?“ „Was ist 100%-ig sicher?“

<https://www.youtube.com/watch?v=DLIYVje15y0>

## **SG 01.06.2020 Helga**

- ✚ 02:10 = Du brauchst die Kehrseite zur Vervollkommnung.
- ✚ 04:50 = der Leser bleibt immer derselbe Leser
- ✚ 06:20 = es geht darum, „wach“ zu werden und nicht darum, die Traumwelt zu verbessern
- ✚ 07:00 = löse Dich davon an deinen Körper zu glauben, wenn Du an dich selbst denkst
- ✚ 10:00 = Autobahnbeispiel
- ✚ 10:20 = Jahreszahlen und Orte sind lediglich „Adressen“, wo Du dir etwas hindenkst
- ✚ 11:40 = eine Entscheidung selektiert nur eine Möglichkeit; die anderen Wege, die an diesem Entscheidungspunkt möglich sind, können dann nicht mehr auftauchen
- ✚ 12:30 = wenn Du angstfrei und verlustfrei geworden bist ...

- ✚ 13:30 = wo führt der Weg hin? von innen nach aussen oder von aussen nach innen?
- ✚ 15:30 = Liebe unter Zwang ist keine Liebe, das ist **blaue** Liebe versus **rote** Liebe
- ✚ 15:40 = wirkliche Liebe fängt an, wo der **2.** deine Logik, dir die Haare zu Berge stehen lässt
- ✚ 23:40 = bei einer Vervollkommnung verändert sich an dem, was ist, überhaupt nichts
- ✚ 24:50 = Holofeeling ist nicht für existierende Dinge gedacht, sondern nur für etwas, was selber ewig ist und selber heilig ist und schon immer heilig war
- ✚ 26:30 = ich bin nicht als Brösel in dir aufgetaucht, um deine Hausaufgaben zu machen
- ✚ 27:00 = das Prinzip ist zu durchschauen; bring dich zuerst einmal in die Ruhe
- ✚ 29:00 = bei Holofeeling geht es um den, der das in sich erschafft

<https://www.youtube.com/watch?v=SURDGrxqLjM>

**SG 31.05.2020** *Trixi, Gogo*

- ✚ 02:50 = falsch ist einseitig, verkehrt ist die Kehrseite von richtig
- ✚ 04:00 = *Halluzination, Illusion*
- ✚ 05:50 = Vergangenheit sind Gedanken, die Du hier und jetzt denkst, das ist 100% sicher
- ✚ 06:40 = der träumende Geist selbst ist diese E<sup>2</sup>-Energie, nicht vermehr- oder vernichtbar
- ✚ 07:10 = ewig ist keine ausgedachte Zeitspanne sondern ein Punkt
- ✚ 08:30 = Schulmedizin ist gegen Naturgesetze
- ✚ 10:20 = jede Reaktion auf eine Information verändert deine Information
- ✚ 11:50 = die „Zukunft“ wird über die „Vergangenheit“ gesteuert
- ✚ 13:50 = in deiner Welt schreit Dich alles an: „ICH liebe Dich.“
- ✚ 17:20 = das Problem, wenn Du was liest, ist, das muss ja vorher einer geschrieben haben
- ✚ 20:10 = geistiges Wachstum ist ständige Gestaltveränderung
- ✚ 29:00 = Fragen der Kategorie 1 & 2 führen Dich in Einseitigkeiten => vollkommen sinnlos
- ✚ 42:30 = das Beobachterphänomen besagt, dass der Beobachter bestimmt, was er sieht
- ✚ 44:00 = lerne Dich zu freuen, wenn Du ein Kreuz im Führerscheinprüfungsbogen machst
- ✚ 44:10 = alles, was in Dir auftaucht ist Unbewusstheit und Du bist das Bewusstsein
- ✚ 46:30 = Du denkst an was und zwar an das, was Du willst, und an das, was Du nicht willst
- ✚ 49:40 = Zeit entsteht durch den Vergleich zweier Informationen im Hier und Jetzt
- ✚ 50:50 = Holofeeling ist die absolute Zerstörung des heliozentrischen Weltbildes
- ✚ 52:20 = Geist ist nicht Wissen
- ✚ 52:40 = Du lebst in einer Welt absoluter göttlicher Gerechtigkeit
- ✚ 1:01:20 = Liebe deine Feinde (alles böse) => wichtige Paramater vom heiligen Ganzen
- ✚ 1:03:50 = dein Intellekt ist das Programm mit den Daten

[https://www.youtube.com/watch?v=LF3Q\\_iopuSE](https://www.youtube.com/watch?v=LF3Q_iopuSE)

**SG 26.05.2020** *Tonis, Inge*

- ✚ 06:30 = blauer und roter Kopf, Bücherregal, Programm, blaues Ich
- ✚ 09:00 = Bergmetapher, alle Wege führen zu Gott
- ✚ 10:30 = Psyche, Reaktion, Schmetterlingsflügelschlag, Entscheidung
- ✚ 10:50 = jede Entscheidung auf einer unteren Ebene ist einseitig
- ✚ 11:00 = gehst Du zum Arzt, hast Du die Möglichkeit, dass Gott dich heilt, ausgeschlossen
- ✚ 11:10 = Krankheiten sind nur ein Test, um zu prüfen, wem Du vertraust
- ✚ 12:20 = JCH verspreche euch kein Himmelreich als Gegenteil der Hölle sondern etwas vollkommen Neues
- ✚ 14:00 = die Sinnlosigkeit von Ärger, das Lächeln des Buddhas, die Maschine läuft weiter
- ✚ 23:00 = Faschingsballbeispiel, Maske, Persona
- ✚ 23:30 = kompatible und inkompatible Programme, Parteien, Sekten, Kirchengemeinden
- ✚ 24:40 = die Welt, die ich mir ausdenke, kann gar nicht anders sein als ICH sie mir denke
- ✚ 24:50 = kann ein Gedanke anders sein, als Du ihn dir denkst?
- ✚ 29:00 = schau in dir, was Du glaubst und dreh es um 180 Grad
- ✚ 30:00 = wie vernunftbegabt können Dinge sein, die von einem Depp ausgedacht werden?
- ✚ 31:10 = aus Geist und Wasser geboren, das Meer ist Elhim und die Energie E<sup>2</sup> der Geist
- ✚ 32:40 = Verwechslung der Form mit dem was ist => 200g rote Knete
- ✚ 34:20 = das unbewusste chronologische Denken überwinden, was ist hier und jetzt?
- ✚ 40:00 = wenn man weiss, dass MANN ewig ist, gibt es kein Problem mit dem Loslassen
- ✚ 42:10 = was man hat, was man besitzt, ist MANN nicht
- ✚ 43:50 = verstehen kann nur der Geist der träumt, das bist Du
- ✚ 44:20 = träumender Geist und sein Denker ... ich, ICH, ICH, JCH, UP-Struktur
- ✚ 48:00 = ICH selbst interpretiere nicht, sondern schaue wie das in mir interpretiert, was ich ein Leben lang als „ICH“ bezeichnet habe
- ✚ 58:40 = auch diejenigen, denen man zuspricht, dass sie etwas von Holofeeling wissen, sind nur Gedanken
- ✚ 1:01:00 = Sinnlosigkeit erkennen, „neben sich stehen“
- ✚ 1:03:00 = was man zum Leben braucht, 3 Dinge: Essen, Trinken und ein warmes Loch
- ✚ 1:06:00 = mit wem hat ein Gedanke was zu tun?
- ✚ 1:07:00 = die Geschichte mit dem Leberfleck
- ✚ 1:08:00 = Henne und Ei ist genauso wie Mutter und Kind: was war zuerst da?
- ✚ 1:10:00 = die Geschichte vom Samenkorn => Metapher für ein blaues Menschenleben
- ✚ 1:16:00 = JCH denke mir jetzt einen Udo aus, der mir jetzt erzählt, wer ICH wirklich bin
- ✚ 1:18:50 = entscheidest Du dich für DICH selbst, für uns, MJCH, UP, Gott oder für die Welt
- ✚ 1:20:30 = „so weit bin ich noch nicht“ bewusst machen: Programm lässt das noch nicht zu



- ✚ 1:22:00 = träumender Geist => träumt eine Traumwelt – Einfaltspinsel => malt ein Bild
- ✚ 1:25:00 = Kinder wissen nichts, sie lernen
- ✚ 1:27:00 = meine Freude ist euer Vertrauen in MJCH
- ✚ 1:30:00 = Liebe ist immer Liebe unter Zwang bis Du in den roten Bereich rein kommst

<https://www.youtube.com/watch?v=oGLyP3aQLfY>

## SG 25.05.2020 Reto, Diana I

- ✚ 04:30 = Holofeeling ist der höchste Stand der Philosophie, die Liebe zur Weisheit
- ✚ 22:20 = Hölle beginnt in dem Moment, wenn Du dich mit einem Gedanken verwechselst
- ✚ 32:00 = Du hast noch keine eigene Meinung
- ✚ 32:40 = es ist kein Unterschied, ob Du an dich denkst oder an Rumpelstilzchen
- ✚ 40:00 = das ist Sodom und Gomorrha wo Du befindest, es ist nichts verkehrt gelaufen, das ist keine Strafe sondern ein Verwandlungsprozess
- ✚ 43:20 = als Computer hast Du dein Programm, deine Daten, als träumender Geist hast Du deinen Intellekt, deinen Schwamminhalt
- ✚ 48:40 = der träumende Geist ist die Energie für den Traum
- ✚ 53:30 = Bewusstsein, Programm, Intellekt, Bilder, ...
- ✚ 54:30 = *das JETZT ...*
- ✚ 1:00:30 = das blaue Bewusstsein ist der Intellekt
- ✚ 1:10:20 = Du bist der verbindende Parameter in deiner Welt, Du bist der Bestimmer
- ✚ 1:11:00 = JCH neutralisiere das Gegenteil, damit dir bewusst wird, wer Du wirklich bist
- ✚ 1:14:00 = nichts in deiner Welt ist willkürlich gewählt, jeder Moment ist absolut göttlich vorherbestimmt, nicht vorherbestimmt ist, wo Du die Freiheit bekommen hast ist, was Du aus diesen Geräuschen, Worten, Informationen machst.
- ✚ 1:15:50 = Du denkst, weil da draussen ist ein Buch, sehe ich ein Buch, NEIN, weil in deinem Speicher ein Buch ist, projizierst Du ein Buch nach aussen
- ✚ 1:16:10 = Du stehst hierarchisch vor einem Gedanken, egal woran Du denkst; Du bist mehr als ein ausgedachter Gott, weil Du immer bist; Gott ist nur ausgedacht

<https://www.youtube.com/watch?v=dU4y0pUc2hI>

## SG 25.05.2020 Reto, Diana II

- ✚ 01:50 = frag dich einmal, was in dir drin ist und sich dagegen wehrt, ewig zu sein?
- ✚ 11:50 = das Gefühl Recht zu haben, ist der Wahn, an dem Du leidest
- ✚ 12:00 = Du hast die Freiheit über die anerzogene Logik hinaus zu gehen
- ✚ 12:30 = christlicher und moslemischer Glaube, Jesus wurde (nicht) gekreuzigt
- ✚ 13:30 = wenn Du das 2. Gebot **bewusst** brichst, dann brichst Du es nicht mehr
- ✚ 15:00 = Traum ist überprüfbar ... es sind ständig wechselnde Bilder

- ✚ 45:00 = *Bewusstsein*
- ✚ 49:10 = das, was Du wirklich bist, kannst Du nicht sein, weil Du es schon bist; Du kannst es aber auch nicht „nicht sein“, Du hast es nur vergessen
- ✚ 51:10 = ein Gedanke erlebt nichts, der der es erlebt ist immer

<https://www.youtube.com/watch?v=sHR16EROhmY>

## **SG 22.05.2020** *Volker*

- ✚ 05:40 = der Sinn des Lebens ist es, ohne zu werten sein Programm zu durchschauen
- ✚ 13:40 = ICH bin nicht denkbare 200g rote Knete und erlebe Veränderungen von mir selbst
- ✚ 14:00 = Einstein Formel: Du bist dieses  $E^2$ , die Energie die sich ständig umwandelt

[https://www.youtube.com/watch?v=gAW\\_bplZbME](https://www.youtube.com/watch?v=gAW_bplZbME)

## **SG 21.05.2020** *Hanne-Marie, Andrea*

- ✚ 00:40 = der Bewusstwerdungsprozess ist ein Spiel, das spielst Du mit dir ganz alleine
- ✚ 01:40 = der, der hört, ist jetzt nicht irg. ein Gedanke
- ✚ 02:30 = *Computermetapher !*
- ✚ 04:20 = Du kannst alles zurückführen auf eine Ursache und das ist dein Glaube
- ✚ 05:00 = *Vergleich Computer – Mensch*
- ✚ 08:00 = es ist doch hinter allen Gedanken, die Du denkst, ein Geist, das bist Du selbst
- ✚ 09:40 = *das Chet: Küche ... Worte, Bilder*
- ✚ 16:20 = die ganzen Gelehrten deiner Welt sind Spiegelbilder deines Glaubens
- ✚ 17:00 = *Ausdenkhierarchie*
- ✚ 17:50 = ein Geist kann nicht existieren ... ein Geist IST
- ✚ 22:30 = Du kannst deine Welt nicht heilen, wenn Du deine Logik nicht veränderst
- ✚ 25:00 = wenn Du ein Greis geworden bist, erkennst Du, dass Du immer ein Greis warst
- ✚ 30:00 = *1. und 2. Stufe der Existenz*
- ✚ 46:00 = *das Ende der Traumwelt*
- ✚ 47:10 = wach zu werden bedeutet, sich 100% sicher zu sein, jetzt zu schlafen
- ✚ 49:50 = alles wurde aus Liebe erschaffen
- ✚ 52:30 = Du musst dich in jedem Moment fragen: „was soll mir das jetzt sagen?“  
„was will mir der Meister damit mitteilen?“
- ✚ 57:00 = was sollte einer geistlosen Maschine logischer erscheinen als die Logik, mit der er programmiert wurde?
- ✚ 57:30 = in den ständig wechselnden Bildern ist eins immer: der, der es erlebt!
- ✚ 1:04:30 = Du bist ein zwanghaft kompliziert Denkender
- ✚ 1:15:20 = unendlich ist nichts, weil es alles ist ... creatio ex nihilo

- ✚ 1:18:50 = die Welt spricht zu dir in einer Art und Weise, die mit der Vatersprache wundervoll wird
- ✚ 1:24:00 = Du solltest einfach nur wissen, dass alles Wissen in dir ist
- ✚ 1:27:20 = Holofeeling bedeutet, das Gefühl alles zu sein aber nichts Besonderes davon
- ✚ 1:33:00 = das, was ich vor mir habe, ist das ausgedachte Produkt einer Logik
- ✚ 1:34:00 = nur das, was **nicht** existiert, hat Gefühle!
- ✚ 1:36:00 = dein grösstes Problem ist, dass ich dir die Freiheit gegeben habe

<https://www.youtube.com/watch?v=PxBQShqRwtY>

## **SG 18.05.2020** *Tonis, Fettings, Irene*

- ✚ 00:30 = aus sich selbst Bilder herauszuschöpfen in das eigene Bewusstsein = Traum
- ✚ 01:00 = Gott wird erst dann zu einem Schöpfer, wenn er sich zu einem Adam macht
- ✚ 02:50 = alle Geistesfunken sind ein und derselbe Geist = der vorm Bücherregal steht
- ✚ 04:40 = ein Wort ist zunächst einmal eine Tasse
- ✚ 08:40 = helfe ich einer vergänglichen Erscheinung oder helfe dem, der ewig ist
- ✚ 10:40 = siehst Du schon die ganze Welle oder nur deine einseitigen Interpretationen
- ✚ 21:50 = all das Wissen deiner Nobelpreisträger, Wissenschaftler, Arithmetik ist Basic
- ✚ 25:00 = **JCH, ICH** und das **blaue** ... Adam
- ✚ 29:00 = die Erfahrung gemacht, es wäre besser gewesen, ich (Peter) hätte auf IHN gehört
- ✚ 30:00 = Hannibal Lecter isst gerne Menschenfleisch, Anthony Hopkins nicht
- ✚ 40:30 = was sind wir eigentlich? Nichts. Und was sind wir, wenn wir an uns denken? Existenzen in unserem eigenen roten Kopf
- ✚ 45:30 = kann ich denken ohne zu denken? setze dich als beobachtenden träumenden Geist
- ✚ 46:00 = ich bin „the big creator“ und nicht die erbärmliche Kreatur, die ich mir ausdenke
- ✚ 48:50 = das ausgedachte immer seiende = These; das Existierende = Antithese
- ✚ 49:40 = was sind Facetten von Nichts? eine Division durch Null =>  $\infty$  viele Möglichkeiten
- ✚ 55:30 = jede Reaktion auf ein bestehendes Bild ist die wieder Eingabe in ein Programm

<https://www.youtube.com/watch?v=fIW-ZtDcbX4>

## **SG 17.05.2020** *Helga*

- ✚ 00:40 = disziplinieren auf das, was jetzt da ist, dann wächst das Bewusstsein in dir
- ✚ 01:40 = die Information wird mit jedem neuem Gedanken wieder zerstört
- ✚ 02:30 = es gibt nur einen einzigen Menschen => **Adam rot**
- ✚ 02:50 = **JCH, Adam, JHWH**, ist dasselbe Wort, das ist auch der Leser vor dem Bücherregal
- ✚ 04:40 = Single-Player oder Multi-Player Modus mit Geistesfunken
- ✚ 06:40 = Physik baut nur auf dem Glauben auf

- ✚ 08:00 = die 200g rote Knete (=Gott) lässt alles mit sich machen
- ✚ 08:30 = Du Geist bist nicht in der Lage, an dich zu selbst denken ohne dich zu einer Information zu machen, die in dir auftaucht
- ✚ 10:00 = Neoapokalypse mindestens 10 mal lesen in verschiedenen Reifestufen
- ✚ 17:20 = geistiges Wachstum ist ständige Gestaltveränderung im Hier und Jetzt
- ✚ 17:40 = Bücherregal-, Videospieldmetapher, Arbeitsspeicher, Schwamminhalt !!!
- ✚ 19:00 = alle „jetzt“ fallen in einem JETZT zusammen; das ist die Ewigkeit
- ✚ 19:50 = der Ursprung für These und Antithese ist eine Synthese
- ✚ 20:00 = die absolute Synthese sind alle Thesen gleichzeitig; es gibt keinen Unterschied
- ✚ 22:40 = Logik erweitern in einen Bereich, der dir unlogisch, gefährlich, böse erscheint
- ✚ 24:00 = alles was ausgedacht ist, ist freizusprechen
- ✚ 27:30 = Du bist nicht in der Lage an dich zu denken ohne dich zu einer vergänglichen Erscheinung zu machen
- ✚ 38:40 = der Geist vor dem Bücherregal, der träumt nimmt alle Schuld und Leid auf sich !!!
- ✚ 40:10 = die Ursache ist eine Vollkommenheit, die zuerst einmal polar (dual!) auftaucht
- ✚ 40:20 = Heilungsprozess ist, dass ich genau das Gegenteil in derselben Grösse dazu setze
- ✚ 42:10 = es ist immer ein Geist dahinter, sonst würde es nichts Ausgedachtes geben
- ✚ 48:00 = hast Du schon die Grösse, dir selber zu vergeben?
- ✚ 48:20 = die Leben habe ich alle schon gelebt (*Fredi-Beispiel geklaut*)
- ✚ 50:00 = die Sinnlosigkeit von Ärger erkennen, der Reizauslöser hat keine Schuld
- ✚ 1:01:00 = Du drehst dir alles so hin, dass es dir logisch erscheint in Bezug auf dein Ego aber nicht bezogen auf das heilige Ganze
- ✚ 1:02:00 = Jesus entschuldigt sich beim Folterknecht, dass er ihm so viel Arbeit macht
- ✚ 1:02:20 = das Unvorstellbare denken können
- ✚ 1:07:00 = Ärger verlagern in Richtung Neugier

[https://www.youtube.com/watch?v=K3ofFK\\_LcH4](https://www.youtube.com/watch?v=K3ofFK_LcH4)

**SG 16.05.2020** *Moritz, Ron*

- ✚ 02:20 = Demut ist nicht einseitige Rechthaberei
- ✚ 03:50 = Macht hat derjenige, der in der Lage ist, jemanden zu begnadigen
- ✚ 06:00 = Spiegel 1. Ebene horizontal, tauscht links/rechts aber nicht oben/unten
- ✚ 10:00 = UP´s Worte werden auf Basis Wortinterpretationssystem von „X“ aufgenommen
- ✚ 16:30 = der Mensch ist eine einzige Selbstlüge, weil er zu seinem Körper sagt: *das bin ich*
- ✚ 17:30 = Paracelsus: der Mensch ist nur „Vich“
- ✚ 19:00 = für alle Widersprüche, die Du dir ausdenkst, bist Du die Synthese
- ✚ 22:00 = mach dir keine grossen Gedanken über deine Gedanken
- ✚ 27:50 = blaue Liebe ist die Liebe zu Einseitigkeiten, die rote Liebe ist allumfassend

- ✚ 28:50 = ausgedachte Sachen haben keine Empfindungen
- ✚ 30:20 = Mantra: „wer träumt das jetzt?“
- ✚ 31:30 = ausgedachte Geister sind keine Geister
- ✚ 32:20 = Wünsche entstehen aus dem Programm und suggerieren, dieser Körper zu sein
- ✚ 33:00 = UP: „meine Adresse ist der, der sich alles ausdenkt; zu dem sage ich: „*ich bin du*“
- ✚ 34:30 = Spannung am Weidezaun hochfahren ist keine Boshaftigkeit sondern Hilfestellung
- ✚ 35:10 = der Kantenspiegel stellt dich gegenüber „nicht spiegelverkehrt“
- ✚ 36:00 = wer bestimmt eig. die Scheisse, die ich mir ausdenke? Glaube / Schwamminhalt
- ✚ 37:50 = **JCH** bin wesentlich mehr Du selbst als irg. ein Gedanke von dir
- ✚ 41:00 = **JCH** nörgele an meinen Geistesfunken rum, weil Du nicht einsichtig werden willst
- ✚ 51:30 = *Liedchenposter*
- ✚ 55:00 = **JCH** verspreche dir: Du darfst noch unendlich viele Leben erleben
- ✚ 56:00 = wenn Gott mich so erschaffen hat, Du hast dich erschaffen mit dem Programm, das du hast und damit bist Du ein Gott
- ✚ 56:30 = **JCH** habe einen Adam erschaffen und keinen Affen
- ✚ 59:30 = These, Antithese, Synthese – erst der 3. - braucht ein 4. den „++“ im Hintergrund
- ✚ 1:26:40 = alles was sich widerspricht, ist ein Pärchen These Antithese, das auf einer höheren Ebene als Synthese etwas völlig anderes ist
- ✚ 1:32:00 = Todeskommando Neo und Trinity => etwas „Unlogisches“
- ✚ 1:32:40 = Freiheit ist wirkliche Freiheit, wenn kein Zwang, keine Logik dir das vorschreibt

<https://www.youtube.com/watch?v=iYrxqJbp2aE>

## **SG 14.05.2020** Kerstin

- ✚ 00:30 = Du kannst auch Holofeeling nachäffen
- ✚ 00:50 = das kleine **rote ich** ist einer, der schon weiss: „ich bin eigentlich ein Geistwesen“
- ✚ 06:20 = ohne Holofeeling kommst Du nicht drauf, dass das was Du dir ausdenkst, deshalb ist, weil Du dir das ausdenkst
- ✚ 07:50 = Gott ist ja eigentlich die **200g rote Knete**, der alles mit sich machen lässt
- ✚ 13:40 = mach dir deine Einseitigkeit bewusst, ohne dass Du das verändern willst
- ✚ 16:40 = diszipliniere Dich, dass Du eine feine Antenne kriegst, wie Du reagierst; „+“ und „-“
- ✚ 17:10 = besser machen ist nicht, einseitig in eine andere Sackgasse reinlaufen, sondern vervollkommen
- ✚ 24:10 = Geheimniskrämerei = Machterhalt, weil ich etwas habe und nicht weiter geben will
- ✚ 24:50 = das Vergängliche ist sekundär; es geht um das, was **ewig** ist
- ✚ 28:00 = Aufgabe in Führerscheinprüfungswelt ist, Fehler und Widersprüche anzukreuzen
- ✚ 33:30 = „*creatio ex nihilo*“ - creatio heisst eine Aus-Wahl eine Kreation
- ✚ 35:30 = Du bist schon ein kleines **rotes ich** = ein kleines Pflänzchen von Bewusstsein

- ✚ 36:00 = Fehler gibt es nicht, sondern zeigen nur das Gefängnis / Grenze der eigenen Logik
- ✚ 36:40 = als Geist im stillen Kämmerlein vervollkommen, Figur verändert sich automatisch
- ✚ 42:00 = Schwätzer, die sagen „*ich kann nicht anders*“, einfach abhaken
- ✚ 42:40 = Du (Geist) bist eingebettet in eine absolute göttliche Vollkommenheit
- ✚ 57:40 = beobachten ohne auf die eigenen, programmgesteuerten Reaktionen zu reagieren

[https://www.youtube.com/watch?v=4\\_JA\\_kNCIXw](https://www.youtube.com/watch?v=4_JA_kNCIXw)

## **SG 13.05.2020** Ron

- ✚ 03:20 = geistige Beweglichkeit ist die Unbeweglichkeit
- ✚ 06:00 = *Automobil ... Selbstbeweger ... gedanklich in Raum und Zeit*
- ✚ 07:50 = der, der sich was ausdenkt muss ja auch von jemandem ausgedacht werden
- ✚ 08:30 = Du Geist stehst vor allem!
- ✚ 09:00 = Du stellst was in einen ausgedachten Chat, wo kommt das her? aus dem Inneren
- ✚ 22:30 = ein Arzt aus Berufung würde Geld dafür zahlen, damit er Menschen helfen darf
- ✚ 24:10 = kein Unterschied, ob Du ein Buch liest, einen Film anschaust oder „real“ mitspielst
- ✚ 25:00 = Du musst aufhören mit einer Einseitigkeit zu sympathisieren
- ✚ 31:50 = *Grundintellekt = Betriebssystem*
- ✚ 34:30 = Holofeeling vereinigt alle Betriebssysteme, laufen alle gleichzeitig, nicht nur eins
- ✚ 35:00 = zu viele Gedanken über das Ausgedachte, interessiere Dich für das Ewige
- ✚ 39:30 = das kleine rote ich ... die Lampe im Projektor?
- ✚ 40:10 = Du überwindest das Ego nicht, wenn Du es vernichten willst
- ✚ 40:20 = Arschlochkomponente des Egos nur beobachten - nicht als Rechtfertigung nehmen
- ✚ 40:40 = geistlos Videos reinstellen ohne Kommentar
- ✚ 42:00 = ein Geist, der über allen Dingen steht, ist immer noch was Ausgedachtes
- ✚ 42:20 = Du bist immer und vergänglich gleichzeitig - symbolisiert durch den Adam

<https://www.youtube.com/watch?v=uSQjmy-vOmc>

## **SG 12.05.2020** Reto

- ✚ 01:20 = ICH muss mich über meine eigenen Interpretationen erheben
- ✚ 03:00 = JCH nehme dir nichts weg, ganz im Gegenteil es ist der Weg in die Freiheit
- ✚ 06:20 = alle glauben, dass es Sexualverbrecher gibt, aber keiner hat es je beobachtet
- ✚ 06:40 = was sollte dir logischer erscheinen als die Logik, mit der Du programmiert bist
- ✚ 07:10 = Hosenscheisser-Geistesfunken, GF mit Reife müssen Selbstdisziplin aufbringen, KI
- ✚ 08:00 = um in die höhere Ebene zu kommen, musst Du die bestehende Ebene opfern
- ✚ 08:20 = das, was Du zu sein glaubst, existiert nicht mehr auf der nächsten Ebene
- ✚ 23:00 = auch eine ausgedachte Ewigkeit ist vergänglich

- ✚ 25:40 = es ist auf Ewigkeit alles statisch festgeschrieben
- ✚ 27:50 = Menschen um dich herum sind Fehler im Führerscheinprüfungsbogen
- ✚ 28:10 = jede Aussage ist wichtig, sie ist eine Facette im hyperdimensionalen Komplex
- ✚ 29:50 =  $E^2$ =Energie wird ständig in eine andere Form umgewandelt, kann aber selbst nicht vermehrt oder vernichtet werden => das entspricht der 200g roten Knete
- ✚ 30:10 = träumender Geist ist immer dasselbe rote ICH, aber in ständig veränderter Form
- ✚ 32:10 = Du erlebst nur das, was Du mit deinem eigenen Programm aufschmeissen kannst
- ✚ 34:50 = der Ausweg funktioniert ganz anders, er ist ein Eingang, Du musst wach werden
- ✚ 41:20 = Heiligkeit erfordert absolute Zusammenfassung, ist absolutes Summa Summarum
- ✚ 46:00 = *Lernen II und Lernen III*
- ✚ 47:00 = *der Glaube und seine Auswirkungen!*
- ✚ 48:00 = Du solltest an DEN denken, der sich das Gedachte und auch den Denker denkt
- ✚ 52:00 = wieso willst Du bloss an EINS glauben, wenn Du an ALLES glauben kannst
- ✚ 54:40 = *Ver-Wahrheitung und Realisierung*
- ✚ 1:07:00 = es ist sekundär, was Du denkst => WER denkt sich das aus und warum ist das?
- ✚ 1:13:00 = für den unbewusst träumenden Geist hat jede Figur die Verantwortung, die ihm der träumende Geist zuspricht
- ✚ 1:19:00 = versuch einem geistlosen Depp zu erklären, das er ein geistloser Depp ist oder versuch einem Computer zu erklären, dass er ein Computer ist ???

<https://www.youtube.com/watch?v=2DGWTAILUz0>

## **SG 11.05.2020** Maarten

- ✚ 01:10 = SG aufnehmen, damit WIR uns in einer anderen Personifizierung inspirieren
- ✚ 05:50 = im geistigen Fahrwasser von Jesus ist die Welt ein Himmelreich mit ständig wechselnden Bildern, wo Du die absolute Macht drüber hast
- ✚ 08:00 = die Welt kann nur von dem verändert werden, der sich die Welt ausdenkt
- ✚ 09:50 = auch das ausgedachte „innen“ kommt von aussen
- ✚ 13:40 = Weisheit ist in der Physik das weisse Licht mit allen Frequenzen gleichzeitig
- ✚ 14:50 = beschäftige Dich mit einem Fachgebiet bis Du das Grundprinzip verstanden hast
- ✚ 16:00 = wenn Du deine eigene Logik nicht in Frage stellst, hörst Du auf zu leben
- ✚ 36:00 = Aspirin funktioniert nur in einer Traumwelt, in der Wissen über Aspirin da ist
- ✚ 44:30 = die im Traum den grössten Scheiss bauen, sind deine grössten Lehrer
- ✚ 48:30 = Empathie ist die grösste Wortfehlauslegung überhaupt, Empathie = mein Leid
- ✚ 50:10 = ... aber Erleben tut alles letztendlich nur Gott
- ✚ 50:30 = Gott hat die Welt erschaffen zu seiner eigenen Unterhaltung
- ✚ 53:50 = Lautwesen sind Steuerungszeichen im Computerprogramm – Schöpfungswesen
- ✚ 54:50 = Falsifizierungsthesen Popper: Wissen ist immer nur vorläufig



- ✚ 1:13:20 = das Böse ist es wert, dass es zu Grunde geht
- ✚ 1:32:50 = man kann nichts entdecken, es kann einem nur einfallen
- ✚ 1:33:10 = Du lebst in der Welt deiner Lehrer und Erzieher
- ✚ 1:42:50 = deine Welt ist ein einziges riesengrosses Experiment
- ✚ 1:43:40 = ein Säuglingsgotteskind kann nur mit Holofeeling aus den Windeln rauswachsen
- ✚ 1:57:20 = Du bist die Summe deiner Erfahrungen
- ✚ 1:57:40 = das Schöne „nach“ diesem Leben ist, dass Du möglicherweise die nächsten Rollen nicht mehr in die Vergessenheit musst, weil Du das Prinzip verstanden hast

<https://www.youtube.com/watch?v=aIhg4u3puMg>

SG 09.05.2020 *Moritz, Inge, Elisabeth*

- ✚ 01:00 = „brauche mehr Input.“ (Neo, Nr. 5 lebt) ... es kommt nichts von aussen!
- ✚ 17:00 = Du sollst die Rolle weiterspielen bis Du die Sinnlosigkeit erkannt hast
- ✚ 27:00 = wohlwollend auch das annehmen was dich ankotzt => Kehrseiten für Heiligkeit
- ✚ 28:30 = Freiheit ist nicht, logisch zu meinen, man wäre frei, sondern Unlogisches tun
- ✚ 30:30 = ich will hoch aufsteigen ins Bewusstseins, aber nichts mit der Tiefe zu tun haben
- ✚ 31:20 = dein Körper ist nur eine Facette deiner Information, mit der Du dich einhüllst
- ✚ 35:30 = Ewigkeit ist keine unendlich ausgedehnte Zeitspanne sondern der Punkt, aus dem alles entspringt – das ewige HIER & JETZT = Licht
- ✚ 35:50 = ewiges kann nur verstanden werden, was selber ewig ist => „Nichts“ sein
- ✚ 39:00 = der den Traum erlebt ist das Zentrum; der Du zu sein glaubt ist in der Peripherie
- ✚ 41:30 = Freiheit ist auch, sich die anderen 15 Perspektiven bewusst machen
- ✚ 48:30 = ICH / JCH sehe und höre das SG, alles Ausgedachte kann nicht hören und sehen
- ✚ 1:02:00 = *Reizauslöser - Reaktion*

<https://www.youtube.com/watch?v=XgARzgXMhi0>

SG 09.05.2020 *Moritz, Andrea*

- ✚ 03:10 = weltliches „Gesabbere“ im Chat
- ✚ 05:30 = von aussen kommt, was durch ein Programm generiert wird durch eine Reaktion
- ✚ 07:30 = die Tieftraumphase des träumenden Geistes ist das JETZT
- ✚ 10:00 = niemand kann in deinem Traum etwas machen, wenn Du es dir nicht denkst
- ✚ 10:20 = JCH werde mir niemals jemanden ausdenken, der mehr weiss als ich
- ✚ 11:20 = aussen und innen sind beide etwas ausgedachtes
- ✚ 13:10 = Tierchen gucken bedeutet absolut emotionslos und wertfrei zu beobachten
- ✚ 22:00 = es geht nicht um das, was Du glaubst, sondern um den Glauben an sich
- ✚ 23:30 = ein Handy kann mit Newtonscher Physik überhaupt nicht funktionieren
- ✚ 24:30 = die Affen wissen nicht, dass es Karies gibt (hat man ihnen nicht erzählt)

- ✚ 28:00 = *instinkt-/ intellektgesteuert* ⇔ *Taschenrechner / Computer*

<https://www.youtube.com/watch?v=EGTe1s8ld2U>

## **SG 05.05.2020** *Reto, Diana, Tonis*

- ✚ 12:00 = solange Du etwas bekämpfst oder nicht haben willst, existiert es und wiederholt sich, bis es dir gleichgültig geworden ist
- ✚ 14:50 = das, was Du dir ausdenkst ist immer weniger als Du selbst
- ✚ 26:50 = der wahre Bruch des 2. Gebots, dass Du denkst es kommt irgwas von aussen
- ✚ 33:00 = auch mit interpretieren verändere ich meine Information

<https://www.youtube.com/watch?v=wHUbO6svKZI>

## **SG 05.05.2020** *Andrea*

- ✚ 07:00 = ein Katholik ist genauso wenig ein Christ wie ein Herd eine Küche ist
- ✚ 15:20 = es verwirklicht sich nicht, was Du dir wünschst, sondern was Du glaubst
- ✚ 16:50 = wenn Du glaubst fliegen zu können, ist es nichts Besonderes, sondern normal

<https://www.youtube.com/watch?v=5yGIRgphTv4>

## **SG 04.05.2020** *Lothar*

- ✚ 03:00 = *Computermetapher, Bücherregal, interaktiv, ...*
- ✚ 04:30 = Egomane ... nicht wichtig was man macht, sondern ist ein Geist da, der weiss, warum er das macht?
- ✚ 04:50 = das Geistloseste, was es gibt, ist der Satz: „ich kann nicht anders!“
- ✚ 05:10 = das Leben (Konstruktprogramm) wird das Ich schonungslos aus dir rausprügeln
- ✚ 09:30 = der Satz „ich kann nicht anders!“ ist Schwäche, die man sich selber einredet
- ✚ 18:20 = hüte Dich irgendjemand vorzuwerfen, dass er so ist, wie er ist!
- ✚ 19:00 = dein Intellekt ist ein Schöpfer
- ✚ 24:00 = keine Wertung mehr des eigenen Wertens
- ✚ 39:00 = Demokratie ... Let's Dance ... es werden Sympathien gewählt, nicht das, was man bewerten soll
- ✚ 47:00 = **JCH** lass die Logik zwar an den Marionettenfäden ziehen, aber nicht immer!
- ✚ 1:01:30 = das ist nicht Lothars Meinung, sondern das sind ausgedachte Facetten, von dem, der sich jetzt dieses Gespräch anhört

<https://www.youtube.com/watch?v=1p6UH17wyZI>

## **SG 01.05.2020** *Karin*

- ✚ 05:40 = was niemals 100%-ig existiert bist Du selbst
- ✚ 13:20 = UP spielt keine Rolle, er ist die Mitte ohne Peripherie

- ✚ 25:00 = Kugelschreiber, Hand und Mensch können nicht anders ... für die interessiert sich UP nicht
- ✚ 27:00 = „ich kann nicht anders“ oder „da komm ich nicht mit“ das ist Selbstentmachtung
- ✚ 32:50 = wer bestimmt, dass Du an Personen denkst, wenn Du Namen im Chat siehst?
- ✚ 37:00 = ein Gedanke ist immer eine Existenz
- ✚ 39:00 = Geist kann Facetten von sich selber in die Existenz heben
- ✚ 53:00 = WUG-Vortrag: Udo hat keinen Einfluss auf das, was er den Stefan machen lässt
- ✚ 1:23:30 = Antworten auf Kategorie I+II-Fragen sind Facetten aus dem heiligen Ganzen
- ✚ 1:24:00 = hast Du schon die Größe, für alles, was Du Dir ausdenkst, die Verantwortung zu übernehmen?

<https://www.youtube.com/watch?v=CPAA5-VJm9Q>

## SG 27.04.2020 *Fettings*

- ✚ 03:00 = es ist noch nicht mal 100% sicher, dass jetzt ein Lautsprecher im Computer ist
- ✚ 06:00 = der Zuschauer des Films und der sich den Zuschauer ansieht => JCH
- ✚ 07:40 = *Gedachtes, Denker, träumender Geist ...*
- ✚ 08:50 = im letzten Drittel des Lebensbuch das Loslassen lernen
- ✚ 09:00 = *bewusstes Ausdenken*
- ✚ 11:00 = ein nicht gedachter Gedanke ist aber als Seins-Möglichkeit vorhanden
- ✚ 14:40 = bewusst werden, dass die Filter die Ursache für Leid sind
- ✚ 19:00 = Geistlosigkeit einen menschlichen Körper retten zu wollen
- ✚ 24:30 = *die „Lauen“*
- ✚ 24:50 = nicht allen recht machen sondern möglichst konfliktfrei leben
- ✚ 26:00 = *Unvollkommenheit*
- ✚ 27:00 = der absolute Mittelpunkt kennt kein Gegenteil im Sinne von oben und unten
- ✚ 27:30 = die kleinen Babyschritte verändern => grosse Veränderungen in der Zukunft
- ✚ 33:10 = wirkliches wach sein ⇔ Wissen alle zu sein, die man sich ausdenkt

[https://www.youtube.com/watch?v=1\\_1z6fx0bYY](https://www.youtube.com/watch?v=1_1z6fx0bYY)

## SG 26.04.2020 *Holger*

- ✚ 02:30 = 100% sicher ⇔ das ist richtig, Achtung: „richtig“ hat eine Kehrseite
- ✚ 07:50 = *Dilemma, Entscheidungen*
- ✚ 14:00 = Sorge dich nicht um morgen erzeugt die Scheisse, die morgen dann auftaucht
- ✚ 15:30 = verwirklicht wird der Glaube
- ✚ 16:30 = der schlechteste Ratgeber ist das manipulierende Ego
- ✚ 18:20 = Interpretation von Kleinigkeiten ist der Flügelschlag des Schmetterlings
- ✚ 23:00 = ein ausgedachtes innen ist auch etwas ausgedachtes

- ✚ 23:50 = die Sinnlosigkeit der Reaktionen erkennen
- ✚ 24:50 = Corona zeigt die Selbstentmündigung
- ✚ 26:20 = der Friede sollte mehr wert sein als der Spass Regeln zu brechen
- ✚ 28:00 = was nun kommt hängt vom eigenen Interesse (inneres Sein) ab
- ✚ 30:30 = absolute Selbstverantwortung für das übernehmen, was ICH mir ausdenke
- ✚ 31:00 = Schuld ist der, der sich jetzt einen Denker = träumenden Geist ausdenkt

[https://www.youtube.com/watch?v=Wcc\\_V61HBM8](https://www.youtube.com/watch?v=Wcc_V61HBM8)

**SG 25.04.2020** Reto, Diana

- ✚ 04:20 = Matrix I = Gebärmutter, Matrix II = Traumwelt
- ✚ 13:30 = geschlossenes System ... Heizkörperbeispiel
- ✚ 16:30 = Matrix III ist die Synthese aus I + II => Wechseljahre
- ✚ 31:30 = bemerken, wie man einseitig orientiert reagiert => Beifall oder Verurteilung
- ✚ 32:30 = Computermetapher
- ✚ 35:40 = Symbolik der Medizin ... Thalamus
- ✚ 37:40 = göttlicher Bruder => die Ich's
- ✚ 38:20 = Spitze => Balance halten
- ✚ 46:00 = Computermetapher: sinnliche Wahrnehmung ändern ist genauso eine Eingabe (Joystick) wie eine Interpretation
- ✚ 53:10 = einfach mal die Fresse halten
- ✚ 1:01:00 = naturwissenschaftlich Erziehung => Schwamm
- ✚ 1:03:40 = Chetdenken: das Problem sind die Filter
- ✚ 1:05:00 = der Beweis, dass man nichts weiss!
- ✚ 1:16:30 = da ist nichts da aussen
- ✚ 1:17:20 = Computer <> Trockennasenne
- ✚ 1:20:00 = Traumwelten-Wissen verwirklichen

<https://www.youtube.com/watch?v=5InCY-UbbSM>

**SG 24.04.2020** Tonis

- ✚ 11:00 = innere Revolution gegen alle einseitigen Glaubenssysteme
- ✚ 11:20 = Heilungsprozess ist ein inneres Loslassen von seinen Meinungen ohne die Meinungen mit ihren Interpretationen abzustellen
- ✚ 27:10 = es wird sich verändern, wenn Du die Sinnlosigkeit der Aktionen durchschaust
- ✚ 37:00 = rot geschriebene Liebe ist die Fähigkeit alles mit allem zu verbinden
- ✚ 59:30 = den zufälligen Zufall, wie Du ihn dir denkst, gibt es nicht => Videospiele
- ✚ 1:04:00 = alle Sichtweisen zu eigen machen, das ist rote Liebe
- ✚ 1:10:50 = Heilungsprozess

- ✚ 1:19:00 = Theaterbeispiel
- ✚ 1:20:00 = der Beobachter
- ✚ 1:21:40 = Autobahnbeispiel
- ✚ 1:24:30 = Tastatur ↔ Zeitung

<https://www.youtube.com/watch?v=c-X4ZyURC2s>

**SG 22.04.2020** *Moritz, Reto, Diana*

- ✚ 05:30 = wertfreier Beobachter, Ego, „gut“ fühlen ist viel gefährlicher
- ✚ 1:09:00 = sein, existieren
- ✚ 1:14:30 = was ist die eigene Meinung?
- ✚ 1:15:00 = Adam, die ICHs
- ✚ 1:20:30 = Zug, Schwellen, Schienen, die 4 Seiten
- ✚ 1:22:00 = nichts und alles
- ✚ 1:26:00 = wach werden kann nur der Geist der träumt
- ✚ 1:28:00 = Holofeeling erweitert die Perspektiven ...
- ✚ 1:32:40 = Zahl, erzählen
- ✚ 1:35:10 = in Balance halten
- ✚ 1:37:00 = Gleichgültigkeit => Jesusgeschichte
- ✚ 1:40:00 = Demut
- ✚ 1:44:40 = Naturwissenschaft ist ein Betäubungsmittel
- ✚ 1:46:50 = Atom, Universum
- ✚ 1:52:20 = Wirklichkeit, 200g rote Knete, Verwechslung der Form mit dem was ist
- ✚ 1:53:40 = Alles bis Du als Geist

<https://www.youtube.com/watch?v=1b6ymwsRXF4>

**SG 21.04.2020** *Lothar*

- ✚ 08:10 = WIR ist ein Singular eine Einheit
- ✚ 09:20 = **Wir**: eine Sekte, Gruppe
- ✚ 10:30 = Gruppe Bedeutung / Erklärung
- ✚ 12:10 = Angst und Freude verbunden ist die wirkliche Glückseligkeit die wirkliche Freude
- ✚ 13:00 = Bücherregal, **JCH**, ICH, Autor
- ✚ 18:00 = kinetische Energie
- ✚ 31:30 = göttliche Gerechtigkeit
- ✚ 38:10 = Meineide schwören
- ✚ 41:30 = komplexere Logik

<https://www.youtube.com/watch?v=pWd3f7AylAM>

## **SG 19.04.2020** *Holger*

- ✚ 03:00 = ent-täuscht versus ge-täuscht
- ✚ 06:10 = Lehrer und Schüler versus Geist der träumt
- ✚ 08:40 = kommunizieren = Vereinigung
- ✚ 10:10 = der eig. Boss und Bestimmer ...
- ✚ 11:00 = Wissen ist jeder Moment, der in Dir auftaucht
- ✚ 18:00 = eigene Meinung / Charakter
- ✚ 20.00 = Kugelschreiber- Kritik
- ✚ 30:00 = persönliches Wissen
- ✚ 30:50 = Niemand kann mehr wissen als Du ...

<https://www.youtube.com/watch?v=0KwGq77OfC4>

## **SG 17.04.2020** *Thomas*

- ✚ 03:20 = keine Wertung mehr im Sinne von „besser“ oder „schlechter“, wenn ich eins drüber bin
- ✚ 05:50 = der Frieden kommt erst in der dritten Wachstumsstufe
- ✚ 06:00 = man muss nicht raus aus diesem System, wenn man versteht das man immer ist
- ✚ 06:40 = Geist kann nur von Geist verstanden werden
- ✚ 10:20 = die Synthese kommt erst nach den Wechseljahren
- ✚ 18:00 = das Ego laufen lassen ohne es verändern zu wollen, es verändert sich trotzdem
- ✚ 27:30 = *Führerscheinprüfungswelt => über jeden Fehler freuen*
- ✚ 32:30 = *Tasse mit den 16 Perspektiven und die ICHs (rot) als Mittelpunkte für ICH (blau)*
- ✚ 36:30 = *das rote Blau*

[https://www.youtube.com/watch?v=V3-hl0W\\_wSI](https://www.youtube.com/watch?v=V3-hl0W_wSI)

## **SG 16.04.2020** *Rita*

- ✚ 04:10 = es klingelt dein Telefon - FALSCH - Du hörst ein Klingeln
- ✚ 08:30 = Liebe ist ein anderes Wort für schenken
- ✚ 09:30 = nicht „besser“ sondern zum „nichts“ = „alles“ machen
- ✚ 12:10 = um Facetten von sich selber zu erleben muss man sich „urteilen“ = Divisionen
- ✚ 18:00 = ehe Abraham war, war ICH! ohne einen Abraham zu denken, gibt es ihn nicht
- ✚ 20:00 = Holofeeling ist absolut undogmatisch
- ✚ 22:00 = entweder es ist beides gleichzeitig oder es ist beides gar nicht
- ✚ 23:00 = in der Kiste, in die man reinschaut ist beides gleichzeitig ... incl. 16 Perspektiven
- ✚ 23:30 = Angst ist wie „mit angezogener Handbremse“ Auto fahren

- ✚ 27:10 = Kugelschreiber schreibt ein Gedicht; eine mechanische und eine geistige Ebene
- ✚ 28:00 = die wirkliche Quelle suchen!
- ✚ 29:30 = aussergewöhnlicher Mensch = ausserhalb jeglicher Normierung

<https://www.youtube.com/watch?v=BuRrB9ChatE>

**SG 15.04.2020** *Tonis, Fettings, Andrea*

- ✚ 09:20 = jeden Moment den eigenen Glauben bewusst machen
- ✚ 11:00 = akzeptieren dass man keine Freiheit, bedeutet Freiheit
- ✚ 17:40 = träumender Geist + Traumwelt = in der Synthese GOTT
- ✚ 21:40 = die eigenen Wertungen dürfen in der Beobachtung nicht mehr bewertet werden
- ✚ 25:30 = es muss ohne Motivation (=Anstreben eines einseitigen Ziels) geschehen
- ✚ 27:10 = mit der Bewusstwerdung löst sich der Intellekt auf
- ✚ 1:13:30 = wenss keine Zufälle mehr gibt, bist Du wieder logisch

<https://www.youtube.com/watch?v=b9pKtgcoQFo>

**SG 14.04.2020** *Martina*

- ✚ 02:20 = Interesse ist gleich deinem inneren Sein
- ✚ 06:20 = Glaube eine Existenz zu erreichen, die ewig ist => Oxymoron
- ✚ 15:00 = verschiedene Stromanbieter und verschiedene Provider haben nur eine Quelle

<https://www.youtube.com/watch?v=YJKIYBvFbAg>

**SG 14.04.2020** *Ron*

- ✚ 13:50 = sinnliche Wahrnehmung ist die höchste Stufe der Vergessenheit
- ✚ 14:00 = Mensch *versus* Körper
- ✚ 16:10 = Massenmedien + Verschwörungstheoretiker => ein Ganzes!
- ✚ 20:20 = aus der Vergangenheit lernen
- ✚ 30:30 = das Gesetz für alles Existierende
- ✚ 32:30 = Theorie der logischen Typen: Ausdenker ist was anderes als das Ausgedachte
- ✚ 33:20 = Feindbild: bewusst erschaffene Unterhaltung mit Sinn / Bedeutung
- ✚ 34:30 = der träumende Geist kann sich nicht raussuchen, was er träumt
- ✚ 35:00 = Doppel-/Dreifachschritt

<https://www.youtube.com/watch?v=jX-MZy8UMgY>

**SG 12.04.2020** *Ron*

- ✚ 02:00 = das Urwaldunwetter bist Du, Gott ist die Stille vorher und nachher
- ✚ 05:30 = alle Programme, Betriebssysteme => Holofeeling



- ✚ 06:00 = einfach beobachten, wie es in Dir denkt
- ✚ 09:40 = ... dein Ego immer wieder erwischen, wie es versucht einseitige Ziele anzustreben
- ✚ 10:20 = Da muss man sich selbst disziplinieren

<https://www.youtube.com/watch?v=wrjBfVP-ncA>

## **SG 11.04.2020** Ariane

- ✚ 00:40 = Du kannst nicht frei werden mit Kaufmannsdenken und Logik
- ✚ 02:10 = über der Tasse hast Du wieder ein Problem, weil sie 16 Perspektiven hat
- ✚ 05:00 = einen Gedanken mache ich frei, wenn ich ihn nicht mehr denke.
- ✚ 05:40 = Du musst komplett die Welt der Existenz der vergänglichen Erscheinungen verlassen
- ✚ 18:50 = um gesund sein zu können, musst Du krank sein
- ✚ 25:00 = Adam ist Denker und Ausgedachtes gleichzeitig
- ✚ 27:00 = auf der Bühne als Nichtraucher einen Raucher spielen
- ✚ 35:30 = Du musst neugierig werden auf das, was Dir unlogisch schlecht und böse erscheint
- ✚ 43:00 = erst wenn ich nichts mehr weiss, bin ich alles
- ✚ 49:30 = der Körper ist nie derselbe sondern nur der gleiche – ewige Verwandlung

<https://www.youtube.com/watch?v=NQy6PwQtbUI>

## **SG 08.04.2020** Thomas

- ✚ 17:30 = schwarzes Loch ist das Urlicht im ersten Tetraeder
- ✚ 19:15 = selber denken funktioniert nur mit Intuition
- ✚ 22:00 = es gibt kein ausserhalb von „rei“, dem Kopf des Schöpfergottes
- ✚ 24:15 = absoluter Monismus
- ✚ 31:30 = ion (griechisch) = in Bewegung gesetztes Sein
- ✚ 45:40 = Wohnungsinhaber und Mieter sind dasselbe
- ✚ 46:20 = Ausgehen = Zu-Ende-gehen
- ✚ 49:10 = Holofeeling ist allumfassende Liebe, d.h. ich kann mich mit allem verbinden
- ✚ 54:00 = ein „Sinn“ der Vatersprache
- ✚ 55:00 = die Informationen haben ein ganz klares Konstruktprogramm im Hintergrund
- ✚ 56:00 = Christusgeist violett
- ✚ 58:00 = die 16 und 32 Perspektiven
- ✚ 1:01:50 = Ziffer ist das Zip mit drin

<https://www.youtube.com/watch?v=77qtNoH-N68>

## **SG 07.04.2020** Mikup

- ✚ 00:30 = jeder Moment, damit Du dich nicht aufregst
- ✚ 05:40 = Bewusstsein, dass man selbst das Bewusstsein ist
- ✚ 11:20 = auch Gott hat keine Freiheit
- ✚ 11:40 = absolute Macht / Energie
- ✚ 15:40 = die sinnlich wahrgenommenen Erscheinungen hängen vom Glauben ab, aber nicht das was Du bist
- ✚ 19:00 = neues einseitiges Wissen aus dem Internet kommt sowieso aus mir!
- ✚ 21:00 = **UP, JCH, ICH**
- ✚ 22:00 = **ICH** = 200 g **rote** Knete
- ✚ 37:00 = Spiegel
- ✚ 40:00 = Ausgedachtes hat keine Freiheit
- ✚ 43:10 = verstehen, kann nur der, der Bewusstsein ist
- ✚ 50:30 = wie kann sich was anziehen, was gar nicht auseinander ist ... Magnet
- ✚ 56:40 = Qualitäten entstehen durch einseitige Auslegung ... ein Film ist ein Film
- ✚ 1:13:00 = das Grundprinzip der Vatersprache muss verstanden sein
- ✚ 1:14:00 = Worte werden unvollkommen ausgelegt ... Krebs
- ✚ 1:21:00 = Du bist jeder Wassertropfen, den Du dir ausdenkst

<https://www.youtube.com/watch?v=zlehYd-OdqQ>

## **SG 06.04.2020** Ariane

- ✚ 06:40 = Hologramm
- ✚ 08:00 = rot-Schreibung
- ✚ 13:30 = ein Gotteskind bleibt immer „nichts“, auch wenn es Gedankenwellen aufschmeisst
- ✚ 28:00 = Intuition
- ✚ 43:40 = Hologramm II – ein einfacher Satz
- ✚ 50:00 = abstraktes Begriffsgespinnst
- ✚ 51:45 = träumen ...
- ✚ 1:07:00 = wer schaut sich das Gehirn an?
- ✚ 1:11:30 = träumender Geist ist auch ein Objekt
- ✚ 1:19:45 = Freiheit
- ✚ 1:20:45 = Angreifer, Verteidiger
- ✚ 1:23:30 = geistige Leichen, gleicher Körper
- ✚ 1:26:10 = Rudolf Steiner ⇔ Goethe
- ✚ 1:26:45 = Brüderlichkeit

<https://www.youtube.com/watch?v=I1jQhStaXR4>

**SG 04.04.2020** *Holger*

- ✚ 09:00 = koph, waw => 106 ... siehe Holoarithmetik
- ✚ 40:00 = Vorsilbe ent-

<https://www.youtube.com/watch?v=KAFYQsbwe2I>

**SG 02.04.2020** *Reto, Diana*

- ✚ 05:00 = das Gefährliche an Holofeeling
- ✚ 14:00 = das Buch ist jedes Mal neu, wenn es aus dem Bücherregal genommen wird
- ✚ 30:30 = Du tust jeden Moment was, Du reagierst!
- ✚ 31:20 = die beste Medizin, die es gibt
- ✚ 34:20 = das eig. Jenseits
- ✚ 40:00 = Weidezaun

<https://www.youtube.com/watch?v=OICtIplEi3Q>

**SG 01.04.2020** *Inge, Sandra*

- ✚ 26:00 = Münze
- ✚ 28:00 = Kategorie 1, 2 und 3 Fragen
- ✚ 33:30 = Weisheit
- ✚ 35:00 = ICH-Struktur und die „neue“ Welt
- ✚ 38:45 = Diskussion

[https://www.youtube.com/watch?v=NFRo0\\_DEx9U](https://www.youtube.com/watch?v=NFRo0_DEx9U)

**SG 01.04.2020** *Andrea*

- ✚ 03:30 = Telefon – klingelingling –
- ✚ 56:00 = aufgeblasener Arsch
- ✚ 1:04:40 = Milch, Mann, Frau, Vervollkommnung
- ✚ 1:05.40 = Gleichgültigkeit durch Erkennen der Symbolik

[https://www.youtube.com/watch?v=HL\\_dh5EBV6I](https://www.youtube.com/watch?v=HL_dh5EBV6I)

**SG 31.03.2020** *Helga*

- ✚ 33:10 = Spreu vom Weizen trennen
- ✚ 38:00 = Liebe deine Feinde
- ✚ 42:00 = Stopp, Opfern des größten Gedankens an mich selber.
- ✚ 44:00 = Kabelstecker, Kollektion

✚ 46:20 = Vorsilbe „ent-“

<https://www.youtube.com/watch?v=zplDh7bg670>

**SG 28.03.2020** *Ariane*

✚ 14:40 = was glaubst Du, ist da aussen?

✚ 21:00 = „JCH weiss, dass JCH jetzt den Udo ausdenke ... bist DU schon JCH?“

✚ 26:00 = software-, instinkt-, intellektgesteuert ist kein Unterschied

✚ 28:30 = am Stein stossen

<https://www.youtube.com/watch?v=6U4eHe5XFaE>

**SG 18.03.2020** *Reto*

✚ 26:30 = drei Grundmetaphern, Computer, Gedankenwellen, Spiegeltunnel mit dem Aufplatzen

<https://www.youtube.com/watch?v=PuM-Om1WDHI>

**SG 09.03.2020** *Helga*

✚ 06:30 = Glauben, unlogisch werden

✚ 12:30 = „es gibt nichts wichtigeres als diesem Mann zuzuhören!“

✚ 22:40 = positiver Gesetzesverletzter

<https://www.youtube.com/watch?v=-P8UoFebAIA>

**SG 07.03.2020** *Reto, Diana*

✚ 22:00 = unlogisches Freiheit

✚ 55:00 = Rolle spielen

<https://www.youtube.com/watch?v=PvZKT-CxC9w>

**SG 25.02.2020** *Reto, Diana*

**JCH UP's Tachelesrede 2020 Teil2**

✚ 30:30 = Rolle, rollen, sinus, cosinus

[https://www.youtube.com/watch?v=MLEQY6\\_UE5Y](https://www.youtube.com/watch?v=MLEQY6_UE5Y)

**SG 21.02.2020** *Holger*

✚ 22:00 = Gematria

<https://www.youtube.com/watch?v=VkfNOZLX9QM>

**SG 18.02.2020 Karin**

✚ 02:00 = Ich-Struktur

<https://www.youtube.com/watch?v=sgRYKkf1rWk>

**SG 08.02.2020 Ariane**

✚ 34:15 = KI, Samenfäden, 7 Mrd. Menschen...?

<https://www.youtube.com/watch?v=oTG3K72j4I0>

**UP 2019 in Fiegenstall - Teil 12**

✚ 19:00 = Glaube

<https://www.youtube.com/watch?v=Fgjn8vkVkpY>

**UP 2019 in Fiegenstall - Teil 11**

✚ 27:00 = Denker, ICH, ....

✚ 01:03:00 = UP, Geistesfunken

✚ 01:15:30 = Gedanken

✚ 02:17:30 = Doppelschritt